

## 初回面接お申込方法

- 来室  
西キャンパス 第二講義棟一階
- 電話  
042-580-8147
- E-mail  
imakoko@ad.hit-u.ac.jp

## 開室日時

月曜日～金曜日

10:00 ~ 17:00

土日、祝日は閉室します。また大学の行事等でも閉室となることがあります。予定の詳細はウェブサイトのお知らせ等でご確認ください。

## お申込みの際には下記の項目を伺います

- ・ 基本情報：氏名、学籍番号、所属、学年、連絡先
- ・ おおまかな相談内容
- ・ 初回面接日程のご希望（曜日・時間）

### <相談内容について>

スムーズに初回面接を行うため事前にお尋ねします。お申込み時には伝えにくくお感じの場合は「人間関係」「学業」「体調」など項目でお知らせください。それも難しい場合にはその旨お申し出いただき、初回面接でお話しください。

## アクセス



西キャンパスへ正門から入り、本館を通り過ぎると本館の裏手に、二つ連なった建物があります（第一、第二講義棟）。

学生相談室は西側にある第二講義棟の一階、入口を入って右手つきあたりにあります。白いドアが目印です。



## 一橋大学 学生支援センター 学生相談室

〒186-8601

東京都国立市中2-1

TEL: 042-580-8147

E-mail: imakoko@ad.hit-u.ac.jp

<https://www.hit-u.ac.jp/soudan/counseling/>



学生支援センター

# 学生相談室

いま  
ここ



国立大学法人

一橋大学

HITOTSUBASHI UNIVERSITY

2025年3月発行

## ご挨拶

大学生活の中で困ったことが起きたとき、何かに迷ったり悩んだりしたとき、こころがモヤモヤするとき。

どうぞ学生相談室へお越しください。専門資格をもったカウンセラー（学生相談員）があなたのお話を伺います。

## プライバシーの保護

相談により取得した個人情報は、人権および個人のプライバシーを守るために厳重に管理します。

当室のスタッフは守秘義務を遵守し、相談内容だけでなく利用の有無も、ご本人の許可なく第三者には開示しません。

\*第三者には、ご家族や本学教職員も含まれます

\*自傷他害の危険など、心身の安全が脅かされる緊急事態を除きます

## 支援の対象

- ・相談を希望する学生（カウンセリング）
- ・学生のご家族、教職員の方（学生対応のコンサルテーション）

## 相談内容の例

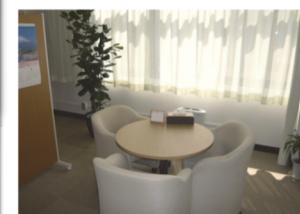
- ・大学生活になじめない
- ・授業に出席できなくなってきた
- ・将来の目標や進路に悩んでいる
- ・社会に出ていくことに不安がある
- ・人間関係がうまくいかない
- ・家族のことで悩んでいる
- ・いろいろなことが不安になる
- ・やる気が起きない
- ・気分がおちこむ
- ・最近よく眠れない
- ・自信がもてない
- ・自己理解を深めたい
- ・心理検査を受けてみたい

## 基本の相談体制

- ・室長
- ・学生相談室専任教員（臨床心理士・公認心理師）
- ・学生相談員（臨床心理士・公認心理師）
- ・相談補助員（臨床心理士・公認心理師）
- ・事務補佐員



待合スペース（写真左）  
図書コーナーや学習  
スペースがあります



面接室（写真右）  
日当たりがよくゆったりしたお部屋です

## カウンセリングの流れ

### 1. お申込み

相談は原則予約制です。まずは来室、電話またはメールにて、初回面接をお申し込みください。

### 2. 初回面接（インテーク）

相談をご希望の方には初回面接担当者（相談補助員）が詳しくお話を伺います。

### 3. 初回面接の検討

当室にて相談をお引き受けできるかどうかを判断し、担当カウンセラー（学生相談員）を決定します。お引き受けできない場合、より適切な機関のご紹介等を行います。

### 4. カウンセリングの開始

相談のための面接（カウンセリング）を開始します。基本的に同じ曜日・時間帯に定期的に行われます。頻度等は担当カウンセラー（学生相談員）と個別に調整します。1回の面接は45分です。

### 5. カウンセリングの終了

担当カウンセラー（学生相談員）との話し合いにより面接を終了します。本学に在籍する間はいつでも再開することができます。