

初回面接お申込方法

- 来室
西キャンパス 第二講義棟一階
- 電話
042 - 580 - 8147
- E-mail
imakoko@ad.hit-u.ac.jp

開室日時

月曜日～金曜日

10:00 ～ 17:00

土日、祝日は閉室します。また大学の行事等でも閉室となることがあります。予定の詳細はウェブサイトのお知らせ等でご確認ください。

お申込みの際には下記の項目を伺います

- 基本情報：氏名、学籍番号、所属、学年、連絡先
- おおまかな相談内容
- 初回面接日程のご希望（曜日・時間）

<相談内容について>

スムーズに初回面接を行うため事前にお尋ねします。お申込み時には伝えにくいと感じの場合は「人間関係」「学業」「体調」など項目でお知らせください。それも難しい場合にはその旨お申し出いただき、初回面接でお話してください。

アクセス



西キャンパスへ正門から入り、本館を通り過ぎると本館の裏手に、二つ連なった建物があります（第一、第二講義棟）。

学生相談室は西側にある第二講義棟の一階、入口に入って右手つきあたりにあります。白いドアが目印です。



一橋大学 学生支援センター 学生相談室

〒186-8601

東京都国立市中2-1

TEL: 042-580-8147

E-mail: imakoko@ad.hit-u.ac.jp

<https://www.hit-u.ac.jp/soudan/counseling/>



学生支援センター 学生相談室

いま
ここ



国立大学法人
一橋大学
HITOTSUBASHI UNIVERSITY
2025年3月発行

ご挨拶

大学生活の中で困ったことが起きたとき、何かに迷ったり悩んだりしたとき、こころがモヤモヤするとき。

どうぞ学生相談室へお越しください。専門資格をもったカウンセラー（学生相談員）があなたのお話を伺います。

プライバシーの保護

相談により取得した個人情報、人権および個人のプライバシーを守るため厳重に管理します。

当室のスタッフは守秘義務を遵守し、相談内容だけでなく利用の有無も、ご本人の許可なく第三者には開示しません。

＊第三者には、ご家族や本学教職員も含まれます
＊自傷他害の危険など、心身の安全が脅かされる緊急事態を除きます

支援の対象

- ・ 相談を希望する学生（カウンセリング）
- ・ 学生のご家族、教職員の方（学生対応のコンサルテーション）

相談内容の例

- ・ 大学生活になじめない
- ・ 授業に出席できなくなってきた
- ・ 将来の目標や進路に悩んでいる
- ・ 社会に出ていくことに不安がある
- ・ 人間関係がうまくいかない
- ・ 家族のことで悩んでいる
- ・ いろいろなことが不安になる
- ・ やる気がおきない
- ・ 気分がおちこむ
- ・ 最近よく眠れない
- ・ 自信がもてない
- ・ 自己理解を深めたい
- ・ 心理検査を受けてみたい

基本の相談体制

- ・ 室長
- ・ 学生相談室専任教員（臨床心理士・公認心理師）
- ・ 学生相談員（臨床心理士・公認心理師）
- ・ 相談補助員（臨床心理士・公認心理師）
- ・ 事務補佐員



待合スペース（写真左）
図書コーナーや学習
スペースがあります

面接室（写真右）
日当たりがよくゆった
りしたお部屋です



カウンセリングの流れ

1. お申込み

相談は原則予約制です。まずは来室、電話またはメールにて、初回面接をお申し込みください。

2. 初回面接（インテーク）

相談をご希望の方には初回面接担当者（相談補助員）が詳しくお話を伺います。

3. 初回面接の検討

当室にて相談をお引き受けできるかどうかを判断し、担当カウンセラー（学生相談員）を決定します。お引き受けできない場合、より適切な機関のご紹介等を行います。

4. カウンセリングの開始

相談のための面接（カウンセリング）を開始します。基本的に同じ曜日・時間帯に定期的に行われます。頻度等は担当カウンセラー（学生相談員）と個別に調整します。1回の面接は45分です。

5. カウンセリングの終了

担当カウンセラー（学生相談員）との話し合いにより面接を終了します。本学に在籍する間はいつでも再開することができます。