

学生相談室



だより

第19号 2019年 9月 1日発行 一橋大学学生支援センター 学生相談室

「ようこそ一橋大学院へ」を開催しました！

秋学期がもうすぐ始まりますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。今年度入学された方は一橋大学での生活に慣れましたか。これからも自分のペースで充実した学生生活を送っていただけたらと願っています。

学生相談室では4月に他大学から進学された大学院生の方を対象に「ようこそ一橋大学院へ」というグループワークを開催しました。このグループワークは他大学から進学された大学院生の方に一橋大学のことや大学院生活について知っていただく機会になればと企画しました。

当日は各研究科の大学院生スタッフとの質問タイムや先輩方の大学院生活の紹介(おすすめのお店・場所や生活に役立つ情報も教えていただきました！)、参加者全員での交流を行いました。

ご参加くださった方からいただいた感想をいくつかご紹介いたします！

- ☺ 生活リズムを整え自習するのが大事とよくわかった。
- ☺ 大学院生としての生活で勉強だけでなく自分をリフレッシュする時間を作り生活のめりはりを大事にする必要があるということが分かった。
- ☺ リラックスするための場所や食事に関する情報、特に地図を使って説明をいただけたことがとてもためになりました。



9月に開催するグループワークのご案内

学生相談室では定期的に「ぶらっとランチ」「ゆるっと大学院生」という交流会を開催しています。お昼ごはんやお菓子を食べながら、その日のテーマについてみんなで話す会です。他の話題に発展することもあり、履修や就活等の情報交換、生活や勉強のアイデアを共有する場になっています。

ぶらっとランチ：9月18日（水）12：30～13：30

ゆるっと大学院生：9月25日（水）12：30～13：30（大学院生限定）

2018 年度学生相談室でお受けした相談件数

表 1 学部・研究科別の来室者数と面接回数

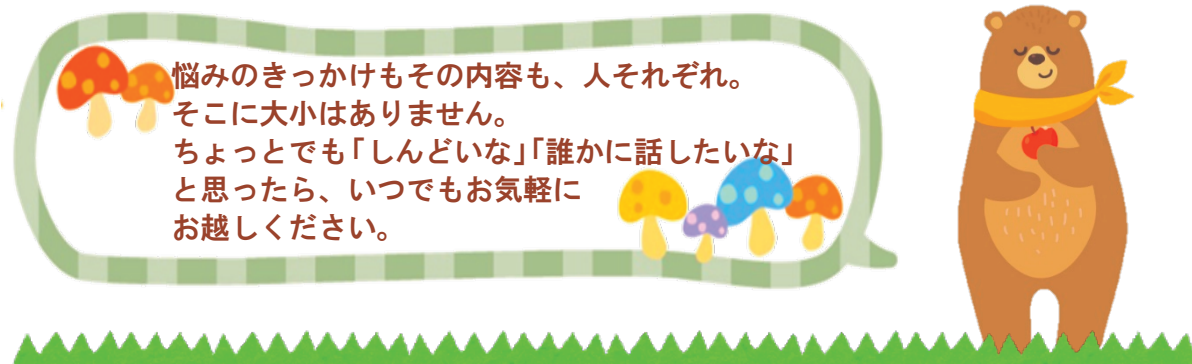
所属		来室者数	面接回数
学部	商学部	22 人	117 回
	経済学部	22 人	282 回
	法学部	15 人	112 回
	社会学部	42 人	534 回
大学院	経営管理研究科	9 人	95 回
	経済学研究科	12 人	119 回
	法学研究科	9 人	128 回
	社会学研究科	17 人	95 回
	言語社会研究科	12 人	176 回
	国際・公共政策 大学院	0 人	0 回
他	卒業生・家族 ・教職員等	26 人	47 回
	その他	0 人	0 回
合計		186 人	1705 回

表 2 学年別の来室者数と面接回数

学年		来室者数	面接回数
学部	1 年	12 人	97 回
	2 年	20 人	222 回
	3 年	22 人	216 回
	4 年～	47 人	510 回
大学院	修士 1 年	16 人	89 回
	修士 2 年～	24 人	273 回
	博士 1 年	1 人	46 回
	博士 2 年	7 人	42 回
	博士 3 年～	8 人	140 回
他	家族 (コンサルテーション)	16 人	33 回
	教職員 (コンサルテーション)	10 人	14 回
	卒業生 科目等履修生等	3 人	23 回
	その他	0 人	0 回
合計		186 人	1705 回

表 3 相談内容別の来室者数と面接回数

相談内容	来室者数	面接回数
学業 (履修、単位、休学、退学 など)	38 人	417 回
進路 (進路選択、就職活動 など)	32 人	382 回
対人関係 (友人関係、教職員との関係、家族との関係、恋愛 など)	30 人	270 回
心身健康 (メンタルヘルス、気分の変化 など)	37 人	296 回
心理・性格 (アイデンティティ、自分の性格 など)	36 人	314 回
その他	13 人	26 回
合計	186 人	1705 回



学生相談室のスタッフ紹介

◆室長

岡本 純也 OKAMOTO Junya：経営管理研究科経営管理専攻 准教授

◆相談員

田中 乙菜 TANAKA Otona：専任講師／臨床心理士（月～金）

貝谷 智子 KAITANI Tomoko：臨床心理士（火・水・金）

新川 智子 SHINKAWA Satoko：臨床心理士（月・水・木）

岡本 茜 OKAMOTO Akane：臨床心理士（水・木・金） ＊本年度6月より

宮腰 辰男 MIYAKOSHI Tatsuo：臨床心理士（火・水） ＊本年度6月より

◆受付兼インターカー

前川 真奈美 MAEKAWA Manami：（月・水・金）

◆受付

石川 恵 ISHIKAWA Megumi：（月～木）

☺新しい相談員のご紹介☺

今年6月から、学生相談室に新しい相談員が2名加わりました！この8名で、これからもみなさんのお困りごとと向き合い、みなさんがほっとできる相談室をめざしていきます。

初めまして。岡本茜と申します。
悩み事に限らず、人と話をすることで新しい見方ができるようになったり、気持ち がすっきりするという経験をされた方もいらっしゃると思います。何か困ったことがあれば、ぜひ気軽に相談室にお話に来てくださいね！

はじめまして。相談員の宮腰です。
大学生活は楽しいことばかりではなく、時には立ち止まり悩むこともあると思います。そんな時、一緒に考え、問題を整理する場所が学生相談室です。皆さんの一橋大学での生活が実り豊かになるようお手伝いしたいと思っています。



七夕の時期には、笹を飾って
学生の皆さんにも願いごとを
書いていただいています☆彡

クリスマスの時期には、相談室に
本物のモミの木を設置して、
皆さんに飾り付けをしていただ
いています🎄



ご予約の取り方

相談をご希望の方は、できる限り事前にご予約ください。

直接来室にてご予約の場合は、学生相談室の受付にて初回シートをご記入ください。その場で時間を調整し、予約日時を確定します。

E-mail・電話にてご予約の場合は、お名前、ご所属、学年、連絡先(電話、E-mail)、希望日時、おおまかな相談の内容をお知らせください。その後、予約確定のお知らせをこちらから差し上げます。

○1回の相談時間は45分です。

○月曜日～金曜日(祝日は閉室)

10:00～12:00

13:00～17:00

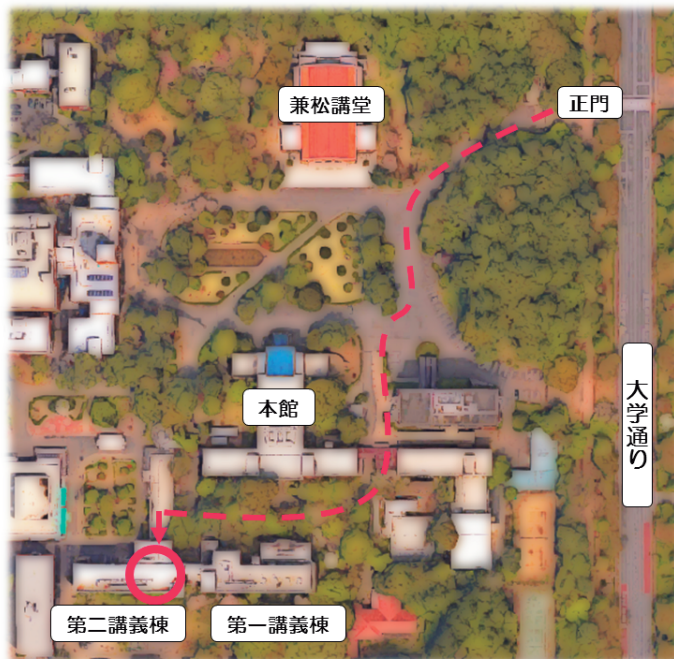
上記時間帯に相談ができます。

TEL 042-580-8147

(TEL 受付 8:30～17:00)

E-mail imakoko.g@dm.hit-u.ac.jp

●アクセスマップ



ホームページについて

学生相談室の利用の仕方や、閉室などの情報が随時更新されます。

どうぞご覧ください。

web

<http://www.hit-u.ac.jp/soudan/counseling/>



学生相談室



だよ!

第19号 2019年9月1日発行

発行・編集 一橋大学学生支援センター学生相談室

〒186-8601 東京都国立市中2-1 西キャンパス第2講義棟1F

TEL 042-580-8147

E-mail imakoko.g@dm.hit-u.ac.jp

ウェブサイト <http://www.hit-u.ac.jp/soudan/counseling/>

