

# キャリア支援室 利用案内

場所：国立キャンパス西本館1階

開室時間：10:00～17:00（受付時間10:00～16:30）

TEL：042-580-8146 FAX：042-580-8134

E-mail：career-dom@ad.hit-u.ac.jp

HP： <https://www.hit-u.ac.jp/shushoku/>

キャリア支援室では、学生の就職・進路の支援を目的として、キャリアアドバイザーによる個別相談や就職活動イベント、各種情報提供を行っています。



最新情報はこちらから

## キャリア相談



キャリア相談



Hit-uナビ



企業等で勤務経験のあるキャリアアドバイザーが皆さんの納得のできる進路選択に向けて、丁寧にサポートをいたします。

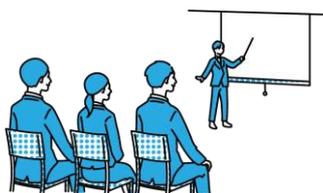
オンライン、または対面で、就職活動の初歩的な質問から、エントリーシートや面接等の選考対策まで、幅広く相談を受け付けております。一人で悩まず、お気軽にご利用下さい。

キャリア相談は学年を問わず予約が可能です。  
Hit-u ナビよりご予約ください（Hit-uナビによる事前予約制）。

## 就職支援イベント



イベントカレンダー



就職支援イベントでは、毎年約200社が参加する学内会社説明会や、各種就職イベント（業界研究、卒業生との交流会、自己分析、面接・ES対策、インターンシップ関連イベントなど）を開催しています。また、内定者有志からなる「就活サポーターズ」による就職活動生への就活支援なども行っています。

## 卒業生名簿



卒業生名簿



企業から提供された本学在籍者の名簿や、キャリア支援室で掲載許諾をとった卒業生の情報を、キャリア支援室内で閲覧することができます。キャリア支援室で管理保管している卒業生名簿は以下のとおりです。希望者は受付までお声がけください。（予約不要）

## 情報提供



NEWS/EVENT



manaba



キャリア支援室では、ポスターの掲示や一斉メール配信を通じて、セミナー開催など様々な情報提供を行っています。一斉メール配信による情報提供は、「Hit-uナビ」に登録していただいたメールアドレスへ配信しています。

「Hit-uナビ」初回ログインが済んでいない方には、学籍番号のメールアドレスに配信しています。イベントの詳細は「manaba」でお知らせしています。

## インターンシップ

インターンシップとは、学生が実際に仕事を体験する制度のことで、“就業体験”とも言われています。

インターンシップに参加することによって、自らの気づきを得たり、社会人として働くことの具体的なイメージを膨らませ、就活・キャリア形成に活かしましょう。

### ① 企業の インターンシップについて



企業インターンシップ

企業・団体よりいただいたインターンシップ案内は、キャリア支援室に設置しています。

※その他、キャリア支援室主催のインターンシップ関連イベントがありますので、ぜひご参加ください。

### ② 官公庁などの インターンシップについて



官公庁インターンシップ

官公庁等のインターンシップのほとんどは、大学経由での申込みが指定されています。詳しくは各団体のインターンシップページにて情報を確認してください。大学経由の場合、キャリア支援室が窓口となります。「個人で応募」と明記されているものは、大学を通さずに各自で応募手続きを行ってください。

※大学経由で応募する際は必要な書類等を官公庁の公式Webサイトに掲載の締切日の10日前（土日祝は除く）までにキャリア支援室にメールでご提出ください。

## 就職活動体験記



就職活動体験記

先輩たちの就職活動の体験談がまとめられています。ぜひ就職活動に役立ててください。

## 書籍



貸出図書

キャリア支援室では、就職関連の書籍、経済誌、新聞などを設置しています。室内で閲覧可能なほか、一部を除いて貸出もしています。在学生は利用できますので、ぜひお気軽にご利用ください。

貸出図書…1人3冊まで/貸出期間1週間

貸出方法…来校限定。借りたい本を窓口までお持ちください。



### ③ インターンシップ 実習届の提出



インターンシップ実習届

インターンシップに参加する場合は、「インターンシップ実習届」の提出が必要となります。「インターンシップ実習届」は、「manaba」よりダウンロードすることができます。

※万が一、実習先企業や団体に損害を与えた場合に備え、保険（学研賠・学研災）に加入することをお勧めします。学研賠・付帯学総の加入状況はCELSの「学研災・学研賠情報」から確認できます。