

入学 の次は、 留田学。



官民協働の留学促進キャンペーン
トビタテ!留学JAPANは
グローバル化が進む時代を生きる
新入生の海外留学を応援します!

詳しくは

トビタテ 



文部科学省



トビタテ!
留学JAPAN
Challenge Connect Create



独立行政法人
日本学生支援機構
JASSO
Japan Student Services Organization

新入生は知らない！早めの留学計画でコスパもタイパもアップ！ 留学未経験の方は、まずは1年生のうちの短期留学がオススメ！

留学についても、いつ何を準備したらいいの？ コスパ派の飛立留子さんのケースはこちら！	
1年生	春 大学の留学相談窓口で情報収集 交換留学なら海外での授業料が免除になると知り、GPA※1・TOEFL対策をスタート。 大学が企画する、奨学金対象の夏休み短期留学へ申込み
	夏 短期研修に参加(大学独自の奨学金を獲得) 世界中に友達ができ、語学力もアップ。 2年生からの交換留学を目指すことも決意。
	秋 TOEFLの目標スコアを達成し協定校への交換留学に応募。「JASSO※2」の奨学金も申請。
	冬 憧れの協定校への交換留学の枠、JASSOの奨学金、ともに合格。 出発まではサークルやアルバイトを満喫。
2年生	秋 留学へ飛び立つ。
3年生	秋 7月に交換留学を終え、夏休みは現地企業でインターンシップ。オンライン就活対応する企業が増えているので、現地でも少しずつ就活スタート。
4年生	夏 海外での充実した経験が評価され、第一志望の企業から内定を獲得。

※1 GPA: 特定の方式で算出された大学の成績評価値 ※2 JASSO: 国費の奨学金の運営などをする(独)日本学生支援機構の略称

学生時代に留学した先輩のリアルな声をCHECK!



田中 律羽さん
東北大学大学院 (工学研究科)
株式会社日立製作所 デジタルシステム & サービス統括本部 経営戦略統括本部

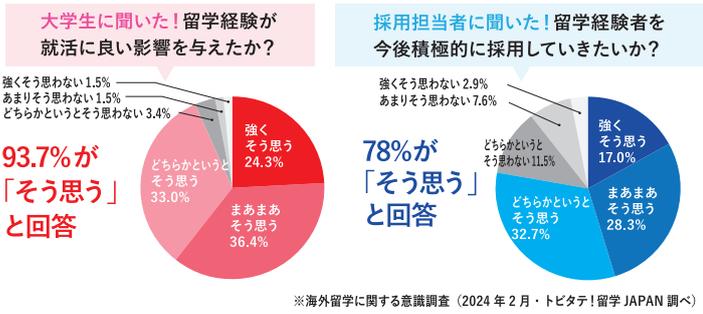


大学1年時より学内プログラムをフル活用し、短期留学や国際学会に積極的に参加してきました。その中で「日本の優れた技術を社会に実装し、新たな価値を届けたい」と強く感じ、技術デザインやエコシステムを学び実践するため、1年間の交換留学とインターンを決意し、「トビタテ!留学 JAPAN 新・日本代表プログラム」の奨学金を得て留学しました。コロナ禍や異国の地という先が見えない状況下でも、意思を貫き貪欲に挑戦した留学経験は、キャリアを通じて成し遂げたい志を明確にしてくれました。また就職活動でも、最先端の現場で得た学びや新たな課題感、視座を真っ直ぐに伝えた結果、現在の仕事とご縁をいただきました。現在は留学で得た学びや人脈を生かしながら日々精進しています。

もっと多様な留学の事例を知りたい方は、2,500名以上の体験談を検索できる留学大図鑑をチェック!




留学はキャリア・就活に活かせるの? ~意識調査結果と、企業の採用担当者からの留学応援メッセージ~





株式会社 NTT ドコモ
総務人事部 採用担当 担当課長
三浦 渉 様

当社が採用において大切にしているのは、「挑戦心」「行動力」であり、それらは何かに本気で向き合った経験だと考えています。多様な価値観に触れ、異文化の中で課題を見つけ、自ら考え行動する留学経験は、将来社会で活躍するための大きな力になると考えています。「トビタテ!留学 JAPAN」が掲げる、世界に挑み本音と本気で協働するというビジョンのもと、その想いに共感し、一歩を踏み出して挑戦する学生の皆さんを、当社は心から応援しています。2024年に設立したNTTドコモ・グローバルをはじめ、ドコモグループはビジョンである「つなごう。驚きを。幸せを。」の実現に向け、世界を舞台に挑戦する人材とともに成長していきたいと考えています。留学という越境の経験を通じ、皆さんが世界とキャリアを切り拓いていくことを期待しています。



ソニーグループ株式会社
人事部門 採用人材開発部 採用課 統括課長
須藤 直瑛 様

当社は海外売上が約 8 割を占めるグローバル企業です。自ずと海外の方々と一緒に働く機会があり、ビジネスで使える英語力はもちろん、異なるバックグラウンドの方とコミュニケーションのできる力があればキャリアの幅が広がります。私自身も英国駐在を経験する中で異なる文化や価値観に触れたり、海外から日本を見て再発見することなど学びが多くありました。社会に出る前に視野を広げ、自由な時間に恵まれた学生生活を有意義に過ごす一つの選択肢として留学を検討してみたいかがでしょうか。



東日本旅客鉄道株式会社
人財戦略部 人財育成ユニット マネージャー
奥村 継一 様

JR 東日本グループは、多岐に渡る事業を世界で展開しており、多様な経験に基づく「引き出し」を多くお持ちの人材を高く評価しています。経験の1つとして、未知の異文化の中で自分の視野を広げる海外留学は、人間性の向上やダイバーシティへの理解にも繋がり、とても貴重な機会と捉えています。様々な経験をするために在学期間が長くなることに不安がある方もいらっしゃるかもしれませんが、我々は全く気にしていません。これからの時代を生きる皆さん、ぜひ想いを持って世界にチャレンジし、自分自身の可能性を広げてみてください。応援しています。

留学についてもっと知るには...

1 文部科学省と(独)日本学生支援機構(JASSO)による留学促進キャンペーン「トビタテ!留学 JAPAN」の公式サイトをチェック!

100以上の奨学金が探せる留学奨学金検索サイトや国別留学ガイドなど、留学お役立ち情報が盛りだくさん。



2 トビタテの公式 SNS (Instagram, X, YouTube など) をフォロー。メールニュースの登録も忘れずに!

全て左記1の公式サイト TOP 右側のアイコンからアクセスできます!



3 あなたの所属大学等の留学担当窓口へ相談に行こう!

大学独自の留学プログラムや支援制度を活用しよう。