

キャリア支援室 利用案内

キャリア支援室では、みなさんの就職・進路の支援を目的として、キャリアアドバイザーによる個別相談や就職支援イベント、各種情報提供を行っています。

場所：国立西キャンパス **本館 1 階**

開室時間：平日 10:00～17:00（最終受付 16:30）

TEL：042-580-8146

E-mail：career-dom@ad.hit-u.ac.jp

HP：<https://www.hit-u.ac.jp/shushoku/>



最新情報はここから



キャリア相談

（事前予約・35分制）

企業等での実務経験、国家資格のあるキャリアアドバイザーが、皆さんが納得できるよう進路選択に向けて、丁寧にサポートいたします。対面またはオンラインで、就職活動の初歩的な質問、エントリーシートの書き方や模擬面接など、幅広く相談を受け付けております。一人で悩まず、お気軽にご利用ください。キャリア相談は学年を問わず予約が可能です。

予約は **Hit-uナビ** より →



Hit-uナビ

就活なんでも相談会

（毎週木曜日 14:30-16:30）

1人10分程度、予約なしでキャリアアドバイザーによる「就活なんでも相談会」を実施しています（対面開催のみ）。開催日は、キャリア支援室HPやmanaba等でご案内していますのでご注意ください。



manaba



就職支援イベント

毎年多くの企業が参加する学内会社説明会や、各種イベント（業界研究、卒業生との交流会、自己分析、面接・ES対策、インターンシップ関連イベントなど）を開催しています。また、内定者有志からなる「就活サポーターズ」による就職活動生への就活支援なども行っています。

キャリア支援室やmanabaでご案内しています。

※卒業年度の登録がない場合、イベント申込ができない場合がありますのでご注意ください



イベントカレンダー

卒業生名簿

企業から提供された本学在籍者の名簿や、キャリア支援室で掲載許諾をとった卒業生の情報を、キャリア支援室内で閲覧することができます。希望者は受付でお声がけください（予約不要）



卒業生名簿



情報提供

(求人・インターンシップなど)

ポスターの掲示や一斉メール配信を通じて、企業・団体や就職支援会社のセミナー開催など様々な情報提供を行っています。



NEWS/EVENT

一斉メール配信による情報提供は、卒業予定年度に合わせて「Hit-uナビ」に登録していただいたメールアドレスへ配信しています。

※「Hit-uナビ」の初回ログインができない場合は、キャリア支援室へお問い合わせください。



manaba

イベントの詳細はmanabaでお知らせしています。

就職活動体験記

先輩たちの就職活動の体験談がまとめられています。
就職活動にぜひ役立ててください。



就職活動体験記

書籍

キャリア支援室では、就職関連の書籍、経済誌、新聞などを配架しています。室内で閲覧が可能なほか、一部を除いて貸出もしています。在学生は利用できますので、ぜひお気軽にご利用ください。



貸出図書

◆貸出図書 3冊まで／貸出期間1週間

◆貸出方法 … 来校限定
借りたい本を窓口までお持ちください

インターンシップ

インターンシップとは「学生が実際に仕事を体験する制度のこと」で“就業体験”とも言われています。インターンシップに参加することにより、自らの気づきを得たり、社会人として働くことの具体的なイメージを膨らませ、就活・キャリア形成に活かしましょう。

① 企業のインターンシップ

企業・団体よりいただいたインターンシップ案内は、キャリア支援室に設置しています。

※その他にもキャリア支援室主催のインターンシップ関連イベントがありますので、ぜひご参加ください。



企業インターンシップ

② 官公庁等のインターンシップ

官公庁等のインターンシップは個人で直接申請するものと大学経由で申請するものが指定されています。詳しくは官公庁等の公式webサイトで確認してください。

※大学経由で申請する際はmanabaで
学内締切日等を必ずご確認ください



官公庁インターンシップ

③ インターンシップ実習届の提出

インターンシップに参加する場合は「インターンシップ実習届」の提出が必要となります。
「インターンシップ実習届」はmanabaよりダウンロードできます。

※万が一、実習先企業や団体に損害を与えた場合に備え、保険（学研賠・学研災）に加入することをお勧めします。

学研賠・付帯学総の加入状況はCELSの「学研災・学研賠情報」から確認できます。



インターンシップ実習届



一橋大学キャリア支援室
HITOTSUBASHI Univ. Career Support Office

(2025.03)