

登校にあたっての注意事項

学生及び教職員は以下のことをお守りください。

2022年2月

一橋大学保健センター

重要

- ・体調が悪いときは登校しない。
- ・授業だけでなく、部活動やサークルにも参加しない。
- ・学生は、自身が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、または感染者との濃厚接触者と言われた場合、**保健センター**に必ず報告すること。

厚労省が配信している
COCOA アプリに
についても積極的な利用を
お願いします。

体調観察結果記録表を毎日記入し、以下の症状が一つでもある時は登校を見合わせる。

また、症状が消えた後も少なくとも **72 時間は登校しない。**

発熱（目安として 37.5℃以上）

咳

のどの痛み

味覚異常

嗅覚異常

マスク着用・ 手洗い

授業出席の際は常時マスクを着用すること（特別な事情でマスクができない場合を除く）
ただし夏場は熱中症予防のため、屋外で人との距離が 2m 以上取れる場合は外す。
登校したらまず石鹸を使って手を洗う、または教室入口に備付の消毒用アルコールで
手指を消毒してから入室する。

教室では

換気 可能ならば、授業中は対角の窓や入口ドアを開放（10～20 cm 程度）したまま
にする。冷暖房の使用時など、開放したままにできないときは 30 分に 1 回
窓とドアを数分程度あける。授業終了時に窓とドアは開放したままにしておく。

距離をとる 隣の席の学生や教員との距離を、1 m 程度を目安に離し、できるだけ
向かい合わないよう座席を配置する。

消毒について 各教室は清掃時に消毒を実施しているため原則不要。ただし、担当教員
が必要と判断した時や消毒を行いたい学生は授業・ゼミの前後に備え
付けの消毒剤とペーパータオルを用いて消毒する。

※消毒液を浸したペーパータオルで拭いたあと、そのまま乾燥させてください。消毒液（エタノール）は
引火性があるため、電気スイッチ、操作卓等電化製品への噴霧は避けてください。

授業以外

授業中よりも、友人との食事やサークル活動時の方が、感染リスクが高い。

授業やゼミが終了したら用事がない限り速やかに帰宅すること。

○学内の食堂や休憩場所を使用するときは、

- ・食事前後に手洗いをする
- ・向かい合って座らない。
- ・人との距離を 2 m 以上あけて座る。2 m あけられないときは、食事中はできるだけ
会話をしない。

○部活動やサークル活動に参加するときは各部やサークルのガイドラインに沿って
感染予防に努めること。

○対面授業前後にオンライン授業を視聴する教室でも、着席可能な席以外を使用せず
私語は慎む