

保健センター

活動報告書

2023 年度

一橋大学保健センター

目次

- 1 事業実施報告
- 2 学生定期健康診断
 - ・ 2023 年度概要
 - ・ 年間スケジュール
 - ・ 健康診断集計
- 3 利用者集計
 - ・ 科目別・所属別集計
 - ・ 月別集計
 - ・ メンタル月別・対応者別集計
 - ・ 産業医業務
 - ・ 紹介状発行数
- 4 講演会・ワークショップ
 - ・ ライアーのゆうべ
 - ・ 自己理解ワークショップ
- 5 スタッフ

I 事業実施報告

月	日	業務内容	担当者等
4	2	入学式救護待機	柳澤保健師
	4	学部新入生健康診断	
	5	大学院新入生健康診断/在学生健康診断	
	6	在学生健康診断 2日間	
	11	健康診断尿検体未提出者検査	
	12	健康診断血圧再検査	
	14	スポーツ大会救急物品貸出	
	26	健康診断予備日 (4月初旬に受診できなかった学生および交流学生)	
5	2	救急救命講習	牛澤医師
	9	4月4～7日受診者分健康診断書発行開始 健康診断予備日尿検体未提出者検査	
	10	健康診断予備日血圧再検査	
	14	日本学生相談学会	青山カウンセラー
	19	ハラスメント相談員研修会 オンライン参加	柳澤・岸本保健師
	22	健康診断予備日受診者分健康診断書発行開始	
6	9	KODAIRA 祭救急物品貸出	
	22	日本精神神経学会 2日間	丸田医師
	25	一橋大学職員採用試験救護待機	岸本保健師
	27	音楽療法講演会 ライアーのタベ	丸田医師、外部講師
7	2	関東甲信越職員採用試験救護待機	柳澤保健師
	17	休日授業日出勤	柳澤保健師

	27	全国大学保健管理研究集会関東甲信越地方部会 昭和大学 2日間	丸田・牛澤医師・ 柳澤・岸本保健師
8	6	オープンキャンパス待機	岸本保健師
	19	オープンキャンパス待機	柳澤保健師
9	6	AHEAD 理事会 3日間	丸田医師
	8	国立9月健康診断	
	12	国立9月健診血圧再検査	
	15	国立9月健診尿検体未提出者検査	
	21	千代田キャンパス健診	
10	4	全国大学保健管理研究集会 2日間 金沢大学	丸田・牛澤医師・ 柳澤・岸本保健師
	13	一橋祭運営委員会へ AED トレーニングキット貸出	
	14	学生相談セミナー	青山カウンセラー
	17	一橋祭運営委員会へ AED トレーニングキット貸出	
	21	成人発達障害支援学会 2日間	丸田医師
	29	WAIS 講習会	青山カウンセラー
11	1	自己理解ワークショップ	外部講師
	3	休日授業日出勤	岸本保健師
	8	一橋祭運営委員会へ AED トレーニングキット貸出	
	11	法科大学院入試救護場所提供	
	17	次年度健康診断業者入札公示	
	22	一橋祭救急物品貸出	
		健康診断業者説明会出席	
		防災訓練	
	24	一橋祭救護待機 2日間	柳澤・岸本保健師
	25	産業医研修 2日間	牛澤医師

12	15	健診業者開札	
	21	全国大学メンタルヘルス学会 2日間	丸田医師
1	13	大学入学共通テスト救護待機 2日間	丸田・牛澤医師、 柳澤・岸本保健師
	29	私費留学生入試救護待機	柳澤保健師
2	8	学校推薦型入試救護待機	岸本保健師
	25	前期日程入学試験救護待機 2日間	丸田・牛澤医師、 岸本・柳澤保健師
3	2	PUSH コース指導者養成講習会 2日間	牛澤医師
	4	外国学校出身者選抜入試救護待機	柳澤保健師
	12	後期日程入学試験救護待機	牛澤医師、岸本保健師
	14	フィジカルヘルスフォーラム 札幌医科大学 2日間	牛澤医師
	28	保健センター専門委員会（メール審議）30日まで	

2 学生定期健康診断

＜概要＞

国立キャンパスでは毎年4月初旬（4日間）・下旬（1日）と9月中旬（9月入学留学生対象）、千代田キャンパスでは9月下旬に健康診断を実施している。前年度までは新型コロナウイルス感染症流行に伴い、健診項目を減らして実施していたが、2023年度は項目をすべて元通りにして実施した。

また、マスク着用や手指消毒などは任意とした。

健診日程や内容については健診業者との打合せを数度行い、調整を図った。

＜健診対象者＞

健診対象者は例年通り、学籍を有する全学生（他大学からの単位互換学生は除く）で、交流学生、研究生も対象としている。聴講生、科目等履修生の希望者や、休学中の学生も受診可能である。

社会人学生で所属する会社の健康診断を受診する学生に関しては、大学の健康診断を受ける必要はなく、代わりに会社等で受診した健康診断書類の提出を依頼しており、千代田キャンパスの学生、国立地区の大学院生より多数提出があった。

＜健康診断書類の配布方法＞

○新入生は入学手続き書類に同封

○在学生、交流学生は自宅宛てに郵送

＜健診内容＞

健診項目	内 容
身長	
体重	
BMI	身長・体重から自動計算（後日データ搬入時に把握）
尿検査	基本的には尿容器を事前に配布し、早朝尿を持参させるが、忘れた場合は随時尿での検査も実施している。 ※当日検査ができない学生は後日検査 尿糖・尿蛋白のうち1項目でも（+）以上が出たら再検査
視力検査	裸眼・矯正のどちらかを測定
血圧測定	最高血圧140以上、最低血圧90以上の場合は、後日保健センターにて再検査
看護師問診	問診票を事前記入させ、看護師による問診をおこなった。 相談があるものに対しては、医師、臨床心理士が当日面接した。
胸部X線撮影	二重読影後、要精密検査者には連絡し、外部医療機関を紹介した。

定期健康診断年間スケジュール

月	実施項目
4 月	国立キャンパス学部・大学院新入生定期健康診断 国立キャンパス学部・大学院在校生健康診断 定期健康診断再検査（尿・血圧・胸部レントゲン） 国立キャンパス健康診断予備日
5 月	予備日再検査（尿・血圧・胸部レントゲン） 4 月健康診断結果発行開始（教務課自動発行機にて） 健康診断フォローアップ（要フォロー者呼び出し・診察・紹介状作成・外部医療機関紹介・面談・カウンセリング・相談等）
6 月	予備日健康診断結果発行開始、4 月・5 月分健診集計作成 次年度の健診日程調整
7 月	次年度健診日程立案、 9 月健康診断日程確定 ウェブサイト掲載、千代田健診日程確定
8 月	9 月健康診断 CELS 掲載、千代田キャンパス健診書類準備
9 月	国立地区 9 月健康診断実施 千代田キャンパス健康診断実施
10 月	9 月健康診断フォローアップ（要フォロー者呼び出し・診察・紹介状作成・外部医療機関紹介・面談・カウンセリング・相談等） 9 月健康診断書自動発行機発行開始、次年度健診日程決定
11 月	仕様書作成（3 年契約）・必要年 健康診断項目見直し 健康診断書類見直し、印刷発注
12 月	健診業者確定（入札、開札） 学生委員会にて健康診断結果報告
1 月	新入生用健康診断書類（業者に袋詰めまで依頼）搬入 ウェブサイトに次年度健診日程掲載
2 月	在学生書類準備
3 月	在校生用書類郵送、 CELS に日程掲示

定期健康診断受診者集計

実施日：【国立キャンパス】学部・大学院新入生：4月4・5日、 在学生：4月5・6・7日

予備日 4月25日

9月入学：9月8日

会場：兼松講堂

【千代田キャンパス】9月21日

会場：千代田キャンパス 605、607 教室

学 部

	1 年 生	2 年 生	3 年 生	4 年 生	合 計
在籍者数	1007	1084	982	1263	4336
受診者数	999	897	755	725	3376
診断書提出者数	0	0	0	1	1
※受診率	99.2%	82.7%	76.9%	57.5%	77.9%
(前年度)	98.5%	78.4%	68.0%	48.6%	72.3%
前年比	0.7%	4.3%	8.9%	8.9%	5.6%

大学院（国立）

	修士課程・ 専門職学位課程	博士後期課程	合 計
在籍者数	1,307	552	1,859
受診者数	759	178	937
診断書提出者数	69	18	87
※受診率	63.4%	35.5%	55.1%
(前年度)	62.0%	35.7%	54.0%
前年比	1.4%	-0.2%	1.1%

学部・大学院総計（非正規生除く）

在籍者数	6,195
受診者数	4,313
診断書提出者数	88
※受診率	71.0%
（前年度）	66.9%
前年比	4.1%

※受診率は診断書提出者を含む

< 大学院内訳 >

修士課程・専門職学位課程

	1 年生	2・3 年生	合計
在籍者数	581	726	1,307
受診者数	373	386	759
診断書提出者数	64	5	69
※受診率	75.2%	53.9%	63.4%
（前年度）	76.1%	51.5%	62.0%
前年比	-0.9%	2.4%	1.4%

博士後期課程

	1 年生	2 年生	3 年生	合計
在籍者数	91	85	376	552
受診者数	39	35	104	178
診断書提出者数	13	2	3	18
※受診率	57.1%	43.5%	28.5%	35.5%
（前年度）	58.3%	51.5%	26.2%	35.7%
前年比	-1.2%	-8.0%	2.3%	-0.2%

非正規生

（交換留学生・研究生・科目等履修生）

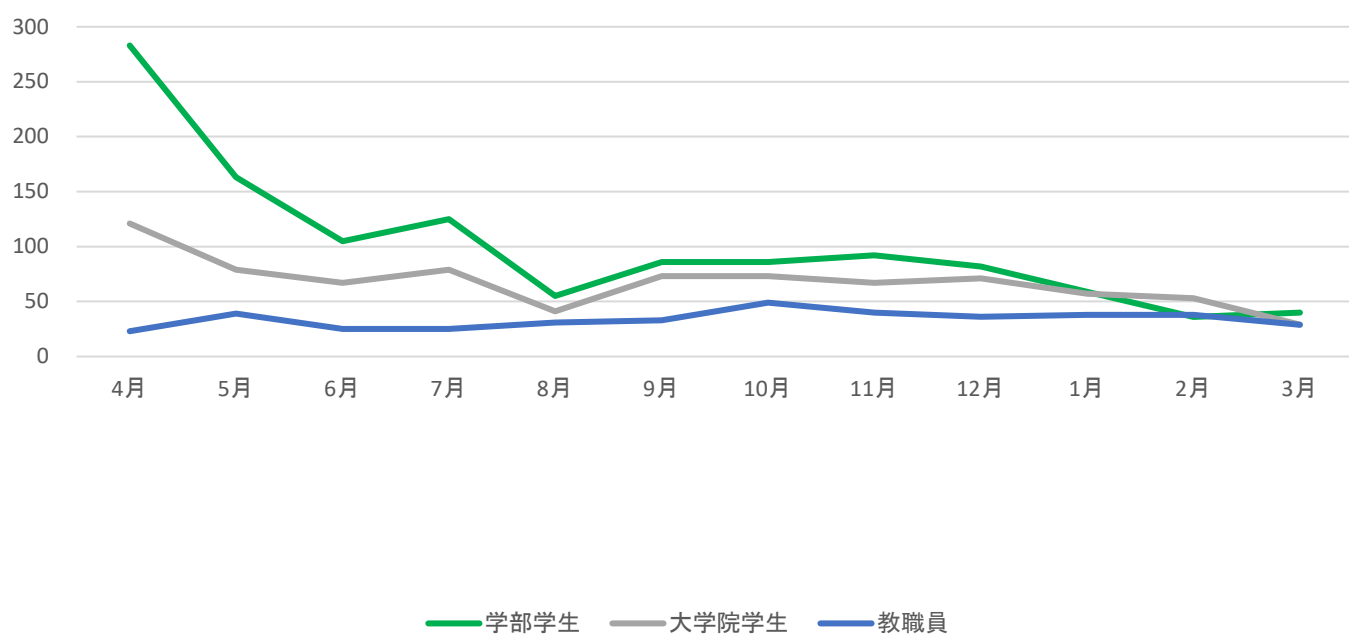
受診者数	211
診断書提出者数	3
計	214
（前年度）	470

健診受診者数		
2023 年度		（前年度）
春季	4,368 名	4,200 名
秋季	156 名	248 名
計	4,524 名	4,448 名

3 利用者集計

利用者集計(科目・所属別)														
									令和6年3月末日現在					
	学部学生		大学院学生		教職員		家族		その他		合 計		(参考)前年度	
	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数
内科	222	247	68	84	61	102	1	1	10	11	362	445	939	1,250
外科	31	38	9	10	13	20	0	0	12	12	65	80	31	48
整形外科	27	32	9	11	15	16	0	0	1	1	52	60	29	39
皮膚科	15	18	3	3	6	7	0	0	0	0	24	28	20	29
泌尿器科	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
眼科	3	3	1	1	5	7	0	0	0	0	9	11	7	9
耳鼻科	3	3	4	4	2	5	0	0	1	1	10	13	3	3
歯科	3	3	2	2	0	0	1	1	0	0	6	6	3	3
メンタル	88	508	59	533	67	199	22	38	10	26	246	1,304	252	1,043
婦人科	6	6	4	4	8	8	0	0	1	1	19	19	3	5
測定	280	280	104	106	13	15	0	0	0	0	397	401	466	486
診断書	34	37	13	13	1	1	1	1	0	0	49	52	83	107
その他	35	37	18	39	19	26	1	1	49	49	122	152	112	222
合 計	747	1,212	294	810	210	406	26	42	84	101	1,361	2,571	1,948	3,244
前年度	1,295	1,863	471	905	103	344	32	67	47	65	1,948	3,244	—	—
利用回数(月別)集計														
	学部学生		大学院学生		教職員		家族		その他		合 計		(参考)前年度	
4月	283		121		23		1		5		433		767	
5月	163		79		39		3		2		286		312	
6月	105		67		25		3		6		206		273	
7月	125		79		25		2		5		236		355	
8月	55		41		31		0		3		130		293	
9月	86		73		33		0		2		194		230	
10月	86		73		49		4		3		215		220	
11月	92		67		40		3		42		244		258	
12月	82		71		36		3		7		199		260	
1月	59		57		38		5		7		166		176	
2月	36		53		38		7		11		145		100	
3月	40		29		29		11		8		117		141	
合 計	1,212		810		406		42		101		2,571		3,385	

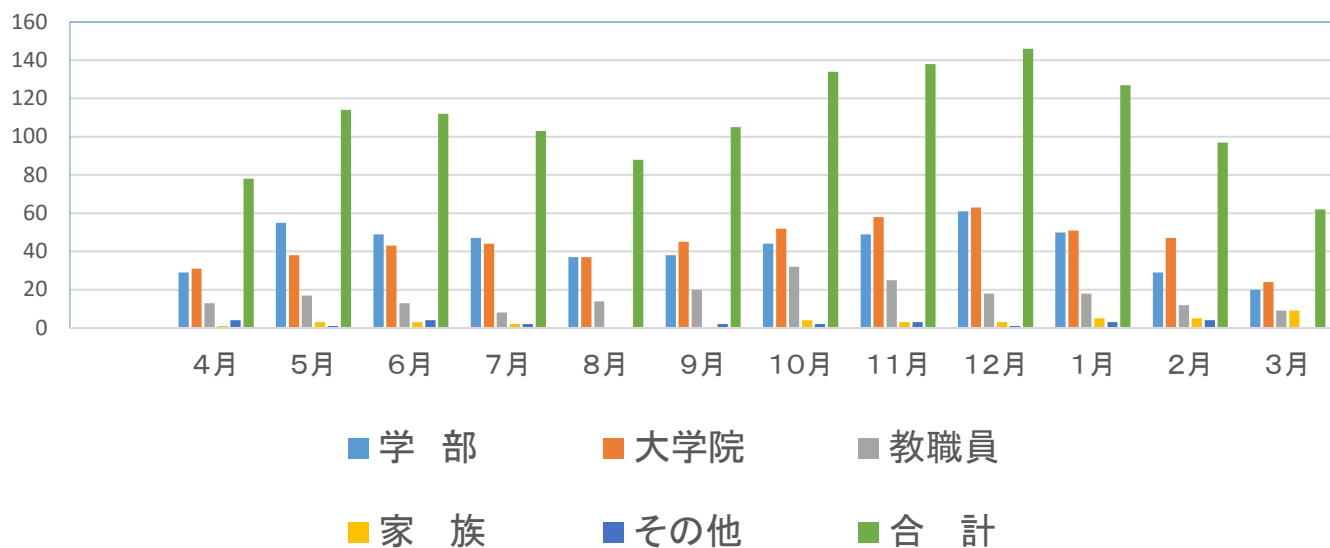
2023年度 利用回数(月別)



メンタル【月別】相談件数（延べ人数）

													令和6年3月末日現在	
所属	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計	
学 部	29	55	49	47	37	38	44	49	61	50	29	20	508	
大学院	31	38	43	44	37	45	52	58	63	51	47	24	533	
教職員	13	17	13	8	14	20	32	25	18	18	12	9	199	
家 族	1	3	3	2	0	0	4	3	3	5	5	9	38	
その他	4	1	4	2	0	2	2	3	1	3	4	0	26	
合 計	78	114	112	103	88	105	134	138	146	127	97	62	1304	
前年度	113	138	141	127	106	154	127	108	117	97	81	-	1,309	

月別相談件数グラフ



メンタル対応者別集計【対応内容別】

令和6

対応者	医 師【1名】						カウンセラー【2名】						保 健 師【2名】						合計
所 属 対応内容	学 部	大 学 院	教 職 員	家 族	そ の 他	計	学 部	大 学 院	教 職 員	家 族	そ の 他	計	学 部	大 学 院	教 職 員	家 族	そ の 他	計	
診療・相談	70	51	28	0	0	149	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	149
措置面接	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
健診フォロー	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
病院紹介	13	9	1	0	0	23	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	25
紹介状発行	11	10	5	0	0	26	1	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	28
診断書・意見書発行	0	1	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
産業医面接	0	1	25	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26
カウンセリング	0	0	0	0	0	0	384	441	100	3	0	928	0	0	0	0	0	0	928
コンサルテーション	1	1	21	18	0	41	1	2	5	3	0	11	0	0	0	0	0	0	52
インテーク	0	0	0	0	0	0	29	13	2	0	0	44	3	2	0	0	0	5	49
相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
処置	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
窓口与薬	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
保健師相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	9	9	8	0	33	33
受診同行	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	3	3
検査・測定	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	3	2	0	0	0	5	7
休養・休憩	1	3	1	0	0	5	2	6	0	0	0	8	4	2	6	0	0	12	25
救急対応	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1
栄養相談	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ストレスチェック	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
報告	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
学内連携	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
就学支援	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
GW	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
親の会	0	0	0	6	24	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30
物品貸出	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他	0	0	1	0	0	1	0	2	0	0	0	2	3	1	1	0	2	7	10
合 計	96	76	83	24	24	303	418	465	108	6	0	997	22	20	16	8	2	68	1,368

産業医面接対応件数(分類別)			
			2024年3月末日現在
分 類	内 容	件 数	小 計
内科	勤務措置面接	10	37
	超過勤務面接	9	
	復職面接	10	
	健診フォロー	7	
	その他	1	
外科	勤務措置面接	10	11
	健診フォロー	1	
	その他	0	
眼科	勤務措置面接	0	3
	復職面接	1	
	その他	1	
メンタル	勤務措置面接	16	25
	超過勤務面接	2	
	復職面接	4	
	ストレスチェック	3	
	その他	0	
婦人科	勤務措置面接	0	2
	復職面接	1	
	教職員の相談	1	
	その他	0	
計		78	78
【参考】			
産業医面接月別対応件数			
	4月	6回	
	5月	10回	
	6月	3回	
	7月	8回	
	8月	2回	
	9月	6回	
	10月	8回	
	11月	8回	
	12月	8回	
	1月	5回	
	2月	6回	
	3月	8回	

紹介状作成件数

診療科	担当	作成数
内科	牛澤医師	36
整形外科	牛澤医師	7
外科	牛澤医師	3
皮膚科	牛澤医師	8
眼科	牛澤医師	6
耳鼻科	牛澤医師	5
歯科	牛澤医師	1
婦人科	牛澤医師	3
脳神経外科	牛澤医師	3
精神科	丸田医師	26
	カウンセラー	2
合計		100

4 講演会・ワークショップ

2023 年 6 月 27 日 音楽療法「ライアーのゆうべ」 於 佐野書院サンルーム

講師：アントロポゾフィー音楽療法士 後藤田慈先生

参加者 学内 10 名 学外 5 名 合計 15 名

hokesen@ad.hit-u.ac.jp.

ライアーのゆうべ



ドイツの人智学的音楽療法士による講話と演奏

*ライアーとは、映画「千と千尋の神隠し」の主題歌でも用いられた

1926 年にドイツで生まれた弦楽器です。

ご参加をおまちしております。



日時 2023 年 6 月 27 日 火曜日

17:30 開場 18:00 開演

* 19:30 終了予定 途中入退場可

場所 佐野書院 サンルーム

講師 ごとう だめみ
後藤田慈先生

アントロポゾフィー音楽療法士 (ドイツ在住)

主催 一橋大学保健センター

お申込み・お問合せ 一橋大学保健センター 042-580-8172

hokesen@ad.hit-u.ac.jp

2023 年 11 月 1 日 自己理解ワークショップ

講師: パーソルダイバース 学生支援プログラム事務局

参加者 学部生 3 名 大学院生 2 名 合計 5 名

自己理解ワークショップ

11月1日(水) 10:00~12:00

これまでを振り返り、自分の特徴について理解を深めていきます。
苦手なことや困りごとから出発し、
工夫・対処法や他者に求めたい協力について、
少人数のグループで話し合いながら考えていきます。

開催場所 講義棟 304 教室

申込方法 保健センター
TEL : 042-580-8172 E-mail : hoken.g@ad.hit-u.ac.jp
※事前に記入していただきたいワークシートがありますので
保健センター窓口までお立ち寄りください

定員 8 名

こんな方に
おすすめ

- ・日常生活や学校生活での困り感や課題感があり、もやもやを抱えている方
- ・自身の苦手や困りごとに対して対処法を知り、自己理解を深めたい方
- ・今後の「はたらく」に対して漠然とした不安がある方

当日の
流れ

1. 自己理解とは
2. 苦手なことの対処法&配慮事項を考える
3. 特性のポジティブな側面やその活かし方考える
4. チェックアウト

講師 パーソルダイバース株式会社 学生支援プログラム事務局

本イベントに関する問い合わせ : パーソルダイバース株式会社 学生支援プログラム事務局 s@persol.co.jp

2023 年度 保健センタースタッフ

稲葉 哲郎 保健センター長・社会学研究科教授

丸田 伯子 精神科医・産業医・教授

牛澤 洋人 内科医・産業医・准教授

柳澤 千恵子 保健師

岸本 郁子 保健師

小原 美樹 公認心理師・臨床心理士

青山 萌 公認心理師・臨床心理士

高取 己喜男 事務職員