

保健センター

活動報告書

2020 年度

一橋大学保健センター

目次

- 1 事業実施報告
- 2 学生定期健康診断
 - ・ 2020 年度概要
 - ・ 年間スケジュール
 - ・ 健康診断集計
- 3 利用者集計
 - ・ 利用者所属別集計
 - ・ 月別集計
 - ・ メンタル対応集計
- 4 新型コロナウイルス感染症対応
- 5 スタッフ

1 事業実施報告			
月	日	業務	内容・参加者等
3	3	健診業者との打合せ	健診項目についての検討
	30	4月健康診断延期の決定、学生への周知	ウェブサイトおよび cels で周知
4		電話による診察、カウンセリング提供へ	ウェブサイトで周知
		テレワーク開始	
6	15	通常勤務へ	
	25	健診業者との打合せ	健診日程について検討
7	5	関東甲信越職員採用試験	救護待機柳澤保健師
	20	健康診断日程掲示	ウェブサイトおよび cels で周知
9	10	国立地区新入生健康診断	
	11	国立地区大学院新入生健康診断/在学生健康診断	
	14	国立地区在学生健康診断	
	15	国立地区在学生健康診断	
	21	千代田キャンパス健康診断/休日授業日出勤	岸本・柳澤保健師
	22	休日授業日出勤	岸本保健師
	30	国立地区健康診断予備日	
10	1	健康診断フォローアップ開始	尿検査、胸部レントゲン要再検査者、健康調査票からの呼び出し等
	5	健康診断結果証明書発行開始	
11	4	一橋祭委員へ AED トレーニングキット貸出	
	14	法科大学院入試救護場所提供	
	20	一橋祭委員へ救急物品貸出	
	25	全国大学保健管理研究集会（京都大学）オンライン	丸田教授、水上准教授、岸本保健師参加
	26	全国大学保健管理研究集会（京都大学）オンライン	丸田教授、水上准教授、岸本保健師参加
	27	国立大学法人保健管理施設協議会 総会	稲葉センター長出席
1	16	大学入学共通テスト	救護待機 水上准教授、岸本・柳澤保健師
	17	大学入学共通テスト	救護待機 水上准教授、岸本・柳澤保健師
	21	結核予防講演会 オンライン提供	水上准教授、岸本保健師参加
	30	大学入学共通テスト	救護待機 丸田教授、岸本・柳澤保健師
	31	大学入学共通テスト	救護待機 丸田教授、岸本・柳澤保健師
2	21	私費留学生追試験	救護待機 岸本保健師
	25	前期日程入学試験	救護待機 水上准教授、丸田教授、岸本・柳澤保健師
	26	前期日程入学試験	救護待機 水上准教授、丸田教授、岸本保健師
3	12	後期日程入学試験	救護待機 丸田教授、岸本保健師

2 学生定期健康診断

《新型コロナ感染症対応》

国立キャンパスでは毎年4月初旬・下旬と9月中旬に健康診断を実施しており、2020年度もその予定で計画していた。3月の時点で新型コロナ感染症が広がり始めていたが、大学は対面授業を行う方針であったため、健康診断も感染症予防策を講じながら日程通り実施する方向で動いていた。3月末に大学が対面授業をやめ、全面オンラインでの実施に方向を変更したため、4月の健康診断も延期することとなった。

感染症の動向を見つつ、健康診断をいつ実施するかを検討していたところ、大学が秋冬学期の対面授業再開を決めたため、9月初旬に健診項目を減らした形での実施を決定した。そのため、例年9月に実施している秋入学留学生健康診断はその中に組み込む形で実施することとした。

9月の日程については、密集を避けるため、受付時間当たりの受診者数を減らして組みなおした。保健センターウェブサイトに掲載するとともにCELSへの掲載、全員へのメール配信で学生に周知した。また、9月の時点で実家に帰っている学生、帰国している学生には無理に上京して健康診断を受診しなくてもよいことをウェブ上で知らせた。

千代田キャンパスについては例年通り9月下旬に、同じく項目を減らした形で実施した。

健診日程や内容については健診業者との打合せを数度行い、調整を図った。

《健診対象者》

健診対象者は例年通り、学籍を有する全学生（他大学からの単位互換学生は除く）で、研究生、聴講生、科目等履修生も対象になっている。また、休学中の学生も受診できる。

社会人学生等で所属する会社の健康診断を受診する学生に関しては、大学の健康診断を受ける必要はなく会社等で受診した健康診断書類の提出を依頼しており、千代田キャンパスの学生、国立地区の大学院生より多数提出があった。

《健康診断書類の配布方法》

○新入生は入学手続き書類に同封

○在学生は自宅宛てに郵送

届かない学生にはウェブサイトからダウンロードできるようにした。

また、例年は受付で用意していた個人の受診票を事前に記入して持参する形式に変更した。

「健診内容」

健診項目	内 容
身長	
体重	
BMI	身長・体重から自動計算（後日データ搬入時に把握）
尿検査	基本的には尿容器を事前に配布し、早朝尿を持参させるが、忘れた場合は随時尿での検査も実施している。※当日検査ができない学生は後日検査 尿糖・尿蛋白・尿潜血 のうち1項目でも（+）以上が出たら再検査
看護師問診	問診票・メンタル調査票を提出させ、看護師による問診をおこなった。 相談があるものに対しては、後日保健センターから呼び出すことを基本とした。

会場での密集を避けるため、例年実施している視力・血圧測定、新入生の内科診察は実施せず、尿検査もその場で測定はせず、提出のみとした。

看護師問診も必要最低限の会話で済むようにし、相談のあるものは全員後日呼び出した。

「健診当日の様子」

学生には体調の悪いときは受診しないこと、マスク着用、入室前の手指消毒、私語を慎み間隔を開けて並ぶこと、終了したら速やかに帰宅することを保健センターウェブサイト、当日の掲示等で周知した。

健診当日は一部の項目について多少行列することはあったが、おおむねスムーズに進行した。学生も感染予防については協力していた。

定期健康診断年間スケジュール

月	実施項目
4月	国立キャンパス学部・大学院新入生定期健康診断 国立キャンパス学部・大学院在校生健康診断 定期健康診断再検査（尿・血圧・胸部レントゲン）——心電図検査—— 国立キャンパス健康診断予備日 ※すべて延期
5月	予備日再検査（尿・血圧）——心電図検査 4月健康診断結果発行開始（教務課自動発行機にて） 健康診断要フォローアップ——（要フォロー者呼び出し・診察・紹介状作成・ 外部医療機関紹介・面談・カウンセリング・相談等）—— ※すべて延期
6月	4月末健康診断結果発行開始、4月・5月分健診集計作成—— 健診日程調整
7月	次年度健診日程立案、 9月健康診断日程確定 ウェブサイト掲載、千代田健診日程確定
8月	9月健康診断 CELS 掲載、個人メール配信、千代田キャンパス健診書類準備
9月	健康診断実施 千代田キャンパス健康診断実施
10月	9月健康診断フォローアップ（要フォロー者呼び出し・診察・紹介状作成・ 外部医療機関紹介・面談・カウンセリング・相談等） 健康診断書自動発行機発行開始、次年度健診日程決定
11月	仕様書作成（3年契約）
12月	健診業者確定（入札、開札） コロナ対応の視点から健診項目の見直し 健康診断書類見直し、印刷 学生委員会にて健康診断結果報告
1月	新入生用健康診断書類（業者に袋詰めまで依頼）搬入 ウェブサイトに日程掲載
2月	在学生書類準備（学生アルバイト）
3月	在校生用書類郵送、 一斉メール送信

健康診断集計

実施日 【国立】学部・大学院新入生 9月10日、11日 在学生9月14日、15日、30日

【千代田キャンパス】9月21日

学部

	1年生	2年生	3年生	4年生	合計
在籍者数（人）	1094	1100	1153	1251	4598
受診者数（人）	902	520	375	525	2322
診断書提出数	37	38	16	8	99
受診率（%）	85.8	50.7	33.9	42.6	52.7

大学院

	修士課程・ 専門職学位課程	博士後期課程	合計
在籍者数（人）	1391	604	1995
受診者数（人）	448	71	519
診断書提出数	81	16	97
受診率（%）	38.0	14.4	30.9

学部・大学院総計

在籍者数（人）	6593
受診者数（人）	2841
診断書提出	196
受診率（%）	46.1

3 利用者集計

疾患分類別利用者人数 / 利用回数集計

疾患分類	学部学生		大学院学生		教職員		家族		その他		合計	
	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数
内科	59	62	34	65	25	28	8	8	26	26	152	189
外科	3	3	0	0	7	7	0	0	2	2	12	12
整形外科	2	2	4	6	5	5	0	0	0	0	11	13
皮膚科	0	0	1	1	4	6	1	1	2	2	8	10
眼科	3	3	1	1	1	1	0	0	0	0	5	5
耳鼻科	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2
歯科	1	1	2	2	0	0	0	0	0	0	3	3
精神科	48	595	38	315	55	270	28	92	3	3	172	1275
婦人科	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	2	2
検査測定	265	266	59	61	5	15	0	0	0	0	329	342
診断書	60	68	26	26	1	1	1	1	0	0	88	96
その他	18	18	12	13	6	24	7	7	9	9	52	71
合計	461	1020	177	490	110	358	45	109	43	43	836	2020

月別利用数集計

	学部生	大学院生	教職員	家族	その他	合計
4月	49	38	29	10	4	130
5月	45	35	15	9	0	104
6月	44	32	23	12	1	112
7月	43	33	26	11	2	115
8月	44	26	22	6	2	100
9月	297	86	32	9	1	425
10月	164	77	46	9	1	297
11月	98	38	40	9	1	297
12月	64	36	37	6	1	144
1月	54	27	25	8	1	115
2月	53	32	29	1	11	126
3月	65	30	34	20	19	168

メンタル対応別集計

所属 対応	学部生		大学院生		教職員		家族		その他	
	実数	回数	実数	回数	実数	回数	実数	回数	実数	回数
診察	22	67	8	9	30	66				
勤務措置面接					8	42				
インテーク	11	12	6	8	7	7				
カウンセリング	32	419	24	275	20	110			1	1
コンサルテーション	1	1	1	4	17	25	20	45		
病院紹介	9	9	2	2	7	7				
紹介状発行	8	8			7	7				
グループワーク	5	55	1	11						
家族の会							7	33		
心理テスト	5	8								
保健師相談	8	23	5	5	4	4	4	10		
受診同行	1	1								
休養	4	7			3	13				
その他	1	1	1	1	3	3	1	3	2	2

4 新型コロナウイルス感染症対応

2020.1 中国武漢にて原因不明の感染症発生

2/11 WHO 病名 COVID-19、ウイルス名 SARS-COV-2 と発表

2/26 新型コロナウイルス感染症についての注意喚起

3/2 から春休みまで全国小中高など一斉臨時休校（本学は春休み中）

3/11 WHO パンデミック宣言

各研究科に依頼し、大学院生の渡航状況及び現状把握

東京 3/26 不要不急の外出自粛要請

3/30 春学期授業延期 春学期はオンライン授業となることが決定されたため対面授業開始まで定期健康診断延期とする

3/31 寮内の新型ウイルス対策について周知

4/7 緊急事態宣言発令（東京）

4/10 診療体制（対面ではなく電話で）について周知

学生は基本キャンパス入構禁止

教務課に依頼し留学から帰国した学生状況把握

5/7 春学期 全面オンライン授業開始

5/11 PCR 陽性と診断された又は罹患の疑いがある、濃厚接種者と判断された学生の報告窓口となる

6/10 新型コロナ感染症の対応について注意喚起周知

夏学期 全面オンライン授業継続

6/12 緊急事態宣言解除後の診療体制(希望者には、感染予防策を講じた上で対面可とする)について周知

8/21 登校可のガイドライン作成（教務課・学生支援課と連携）

9/14 秋学期 対面授業一部（PACE とゼミ）開始

9/10・11・14・15 定期健康診断実施

新型コロナ対策として項目は、身長体重・尿検査・胸部レントゲン・問診のみとした

9/18 一部授業再開に伴う診療体制（対面）について周知

11/21 一橋祭オンラインで実施

学部入試におけるコロナ対応協議（入試課と）

11/16 応援部に感染予防策を再度周知

11/26 院生自治会と新型コロナウイルス感染症予防策について協議

冬学期 対面授業一部（PACE とゼミ）継続

登校にあたっての注意事項作成（教務課と）

受験者に向けてのコロナ感染予防策について協議（入試課と）

本学の活動指針レベル3への移行に伴う診療体制について周知

1/8 緊急事態宣言発令（東京）

3/27 緊急事態宣言解除（東京）

新型コロナウイルス感染症とその予防策について、保健センターホームページに掲載するとともに
授業・部活動・寮生・入試について学生支援課や教務課、研究科、入試課、院生自治会、と連携をとり
予防策の周知徹底に努めた

また、新型コロナウイルスに罹患または濃厚接触者となった学生の報告窓口となるとともに、個別相談に
応じた。

定期健康診断は、時期が半年遅れることになったが感染対策をして無事に実施できた。

<学内学生感染者報告 2021年4月30日現在>

罹患者 13名（クラスター発生なし、重症者なし）

濃厚接触者 8名

5 2020年度 保健センタースタッフ

保健センター長 西野 和美 (経営管理研究科・准教授) 8月31日まで

稲葉 哲郎 (社会学研究科・社会学部・教授) 9月1日より

教授 丸田 伯子 精神科医、産業医

准教授 水上 美帆 内科医

保健師 柳澤 千恵子

保健師 岸本 郁子

公認心理師 関 百合

公認心理師 吉本 美知代

事務職員 高取己喜男