

## 新型コロナウイルス陽性と判定された方へ

陽性者として登録されたら、お住まいを管轄する保健所や登録センター等から連絡があると思いますが、留意点をまとめてお伝えします。

### 療養期間の目安

#### A.症状がある場合

「発症日から7日経過し、かつ症状軽快後24時間経過」→8日目から解除

#### B.症状がない場合

「PCR検体採取日から7日経過」→解除 または5日目に検査を受けて陰性だった場合は6日目から解除

### 濃厚接触者について

症状のある陽性者では発症日の2日前から、症状のない陽性者では検体を採取した日の2日前から療養を開始するまでの期間に接した人のうち、以下の条件に当てはまる場合を濃厚接触者という

- 同居している人
- 長時間の接触(車内、航空機内等を含む。航空機内は国際線では陽性者の前後2列以内の列に搭乗していた人、国内線では周囲2m以内に搭乗していた人が原則)
- マスクなしで陽性者と1m以内で15分以上接触があった場合

**※一緒に食事をしたり旅行に行った場合は濃厚接触者となる可能性が極めて高い。**

**自分の濃厚接触者と考えられる人には、以下のことをあなたから伝えてください。**

- ①体調に注意すること、②感染予防により留意すること、③接触の翌日から5日間は自宅待機すること、④一橋大学関係者の場合は、大学に濃厚接触者の報告をすること

### 大学への連絡

保健センターに電話で報告します。電話 042-580-8172 (受付時間月～金 8:30～17:00)

上記時間外の連絡は以下のフォームより必要情報を入力してください。

新型コロナウイルス連絡フォーム/Contact Tracing Form for COVID-19

<https://forms.gle/ob8MvJ97YxsEj2Ea8>

※新型コロナウイルス連絡フォーム入力後、改めて保健センターより行動状況などの聞き取りを行います。この電話での聞き取りをもって連絡完了となります

授業やテスト、レポートなどに関しては直接担当教員に連絡を取ってください。

ただし、追試験に関することについては、CELSダウンロードセンター内の案内を確認し、ご不明点については教務課に連絡をしてください。

## 濃厚接触者と判断された方へ

自分が濃厚接触者であると言われたときは、以下の点にご留意ください。

**自宅待機期間** 陽性者との最終接触の翌日から検査を受けない場合は5日間、もしくは2日目と3日目に抗原検査を受け、2回とも陰性が確認されるまでは自宅待機となります。

### この期間の過ごし方

食料品の買い物のための外出は必要最低限とし、人混みを避けて短時間で済ませるようにしましょう。アルバイトや対面での課外活動も禁止です。

体温測定等、毎日健康状態を確認してください。

発熱や呼吸器症状、倦怠感等の症状が現れた場合には、かかりつけ医等に相談します。かかりつけ医がない方は、東京都発熱相談センターに相談してください。電話 03-5320-4592

同居者がいる場合は、可能な限り他の同居者との接触を避ける、自宅内でもマスクを着用する、食事は一緒にせず、別室もしくは時間をずらす、こまめに換気する 等に努めてください。

### 大学への連絡

保健センターに電話で報告します。電話 042-580-8172（受付時間月～金 8:30～17:00）

上記時間外の連絡は、以下のフォームより必要事項を記入してください。

新型コロナウイルス連絡フォーム／Contact Tracing Form for COVID-19

<https://forms.gle/ob8MvJ97YxsEj2Ea8>

（保健センターからより詳しい状況をお聞きする場合があります。）

授業やテスト、レポートなどに関しては直接担当教員に連絡を取ってください。

ただし、追試験に関することについては、CELSダウンロードセンター内の案内を確認し、ご不明点については教務課に連絡をしてください。