

# 学生相談室



# だより

第16号 2018年 4月1日発行 一橋大学学生支援センター 学生相談室

## 新年度のはじまりです！

新入生のみなさま、ご入学おめでとうございます。在学生の方々は、新しい年の始まりですね。新しいことに踏み出すときには、胸の中にワクワクを抱えるとともに、緊張や心配、不安を抱えることもあることでしょう。そうした悩みに寄り添い、一緒に解決に向けて考えていく場所として、一橋大学には、学生相談室「いまここ」があります。大学のことも友人のこともご家族のことも、どんなことでもご相談いただくことができます。「こんなことでも相談していいの?」「一度行ってみたい程度だけ行っていいのかな?」というご質問をいただくことがあります。悩みに大小はありません。自分に向き合うチャンスだと思ってどうぞお気軽にお越しください。



## ホームページをリニューアルしました

学生相談室では、2018年2月にHPをリニューアルしました。みなさまに快適にご覧いただけるように、内容を整理し、分かりやすいレイアウトにしました。学生相談室の利用方法や、よくあるご相談のほか、学内や学外でご利用いただける各種相談窓口のご紹介などを行っています。ぜひ一度アクセスしてみてください。

HP アドレス → <http://www.hit-u.ac.jp/soudan/counseling/>

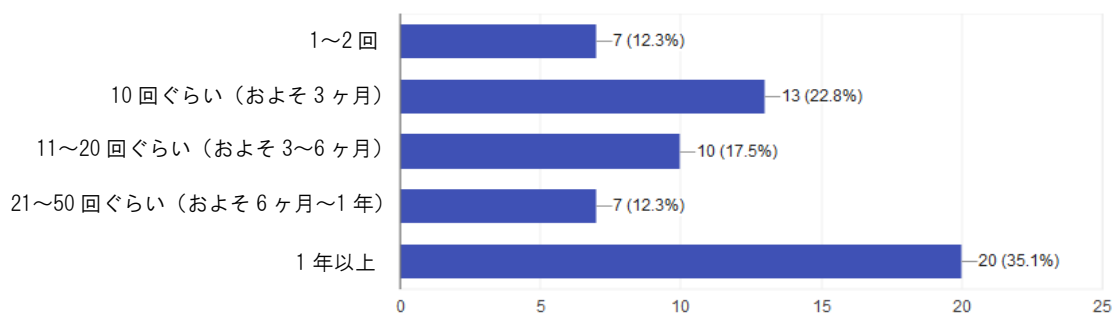
- ▶ 学生相談室ご利用案内
- ▶ よくあるご相談
- ▶ 学生のご家族の皆様、教職員の皆様へ
- ▶ スタッフ紹介
- ▶ 発行物
- ▶ 学内相談窓口
- ▶ 学外の心理相談機関のご案内



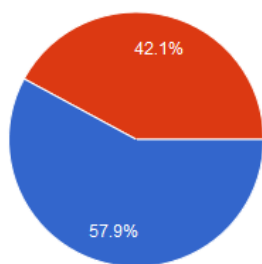
## 「学生相談に関するアンケート」結果（一部抜粋）

2017年12月13日～2月6日に、学生のみなさんへのサービス向上のため、「学生相談に関するアンケート」を実施しました。ご協力いただきました57名のみなさん、本当にありがとうございました。アンケートの結果を一部ではありますがご紹介致します。まだ学生相談室に来たことのない学生のみなさんにも、学生相談室の雰囲気がい少しでも伝わればと思います。

Q. 学生相談室を現在までどのくらい利用されていますか



Q. 待合室を使っていますか

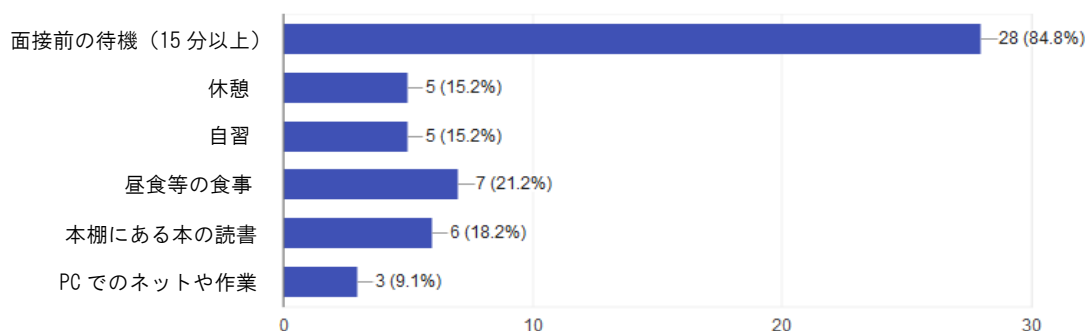


- 使っている
- 使っていない

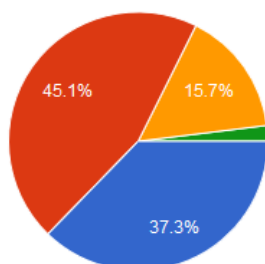


Q. 上で「使ったことがある」とお答えになった方は、どのように使っているかお答えください

（複数回答可）



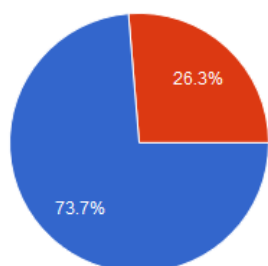
Q. 待合室は過ごしやすいですか



- 過ごしやすい
- どちらかという過ごしやすい
- どちらかという過ごしにくい
- 過ごしにくい



Q. 面接室の居心地はどうか



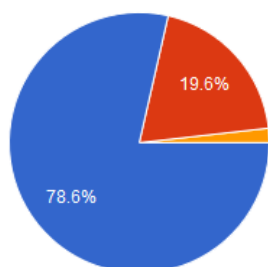
- 居心地が良い
- まあまあ居心地が良い
- あまり居心地がよくない
- 居心地が悪い



Q. 上でお答えになった理由を教えてください

- ・光がほどよく入って、外の様子も気にならないようになっているから。
- ・プライベートが保たれている。
- ・椅子の座り心地が良い。
- ・居心地が良いわりになんとなく客観的な雰囲気があり信頼できる。
- ・雰囲気はいいけどたまに換気ができてない。
- ・全体的に清潔。

Q. スタッフの対応に満足していますか



- 満足している
- どちらかといえば満足している
- どちらかといえば不満がある
- 不満がある



Q. 上でお答えになった理由を教えてください

- ・メールの対応が丁寧。
- ・最終的に良い結果に落ち着くまで、精神面のケアをしていただける。
- ・無理に強制するのではなく、「いつでも来て良いよ」と言ってくださる。
- ・カウンセラーの先生にも日々きめ細やかな応答をして頂けてますし、面談の日時のためにお電話をした際にも、スタッフの方に親切にご対応して頂けています。
- ・楽しい話もしんどい話も親身に聞いて頂けるから。



いただきましたご意見をいかして、少しでも居心地の良い、話しやすい相談室をめざしていきます。  
話してみたい方はぜひ学生相談室にお越しくださいね。

## ご予約の取り方

相談をご希望の方は、できる限り事前にご予約ください。

直接来室にてご予約の場合は、学生相談室の受付にて初回シートをご記入ください。その場で時間を調整し、予約日時を確定します。

E-mail・電話にてご予約の場合は、お名前、ご所属、学年、学籍番号、連絡先(電話、E-mail)、希望日時、おおまかな相談の内容をお知らせください。その後、予約確定のお知らせをこちらから差し上げます。

○1回の相談時間は45分です。

○月曜日～金曜日(祝日は閉室)

10:00～12:00

13:00～17:00

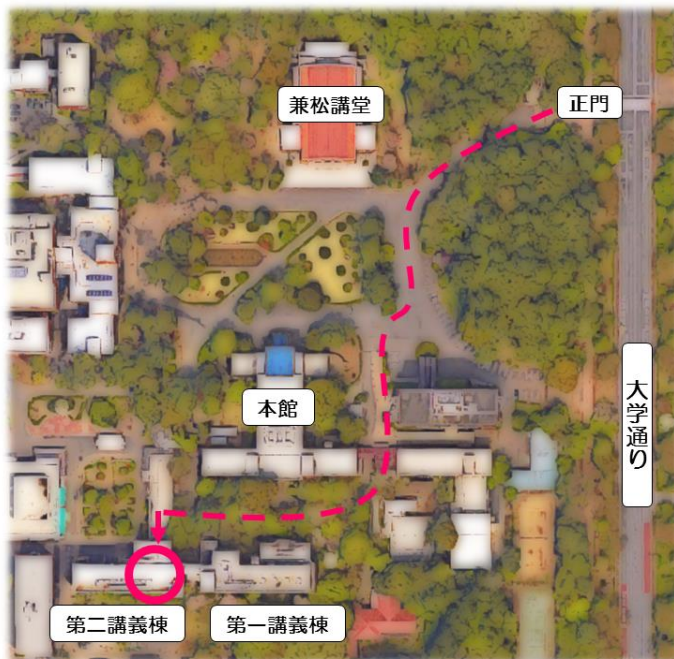
上記時間帯に相談ができます。

TEL 042-580-8147

(TEL 受付 8:30-17:00)

E-mail imakoko.g@dm.hit-u.ac.jp

### ●アクセスマップ



## ホームページについて

学生相談室の利用の仕方や、閉室などの情報が随時更新されます。

どうぞご覧ください。

<http://www.hit-u.ac.jp/soudan/counseling/>

web



### 学生相談室



### だよ!

第16号 2018年4月発行

発行・編集 一橋大学学生支援センター学生相談室

〒186-8601 東京都国立市中 2-1 西キャンパス第二講義棟 1F

TEL 042-580-8147 E-mail imakoko.g@dm.hit-u.ac.jp

ウェブサイト <http://www.hit-u.ac.jp/soudan/counseling/>

