

# 一橋大学の相談窓口のご案内



「相談」とは、人と話しながら、一人では解決できない「課題」の乗り越え方や、実現したい「夢」へ近づくための方法を見つけることです。悩みがある方はまずは相談してみてください。「相談」とは、ハッキリとしない「課題」や「夢」などの輪郭を明確にしていくプロセスでもあります。

学生生活について相談したい



**学生相談室**

<https://www.hit-u.ac.jp/soudan/counseling/>

就職・進路・インターンシップについて相談したい



**キャリア支援室**

[https://www.hit-u.ac.jp/shushoku/career\\_support/top.html](https://www.hit-u.ac.jp/shushoku/career_support/top.html)

病気やケガについて相談したい



**保健センター**

<https://www.hit-u.ac.jp/hoken/index.html>

障害に関する支援を受けたい



**障害学生支援室**

<https://www.hit-u.ac.jp/shien/counseling/shougai/shougaishien.html>

ハラスメントに関する相談をしたい



**ハラスメント相談室**

<https://www.hit-u.ac.jp/harassment/index.html>



留学生からの相談、日本人学生からの留学相談について



**留学生・海外留学相談室**

<https://international.hit-u.ac.jp/jp/cgee/advising/index.html>