

# 保健センター

## 活動報告書

---

2022 年度

一橋大学保健センター

## 目次

- 1 事業実施報告
- 2 学生定期健康診断
  - ・ 2022 年度概要
  - ・ 年間スケジュール
  - ・ 健康診断集計
- 3 利用者集計
  - ・ 利用者所属別集計
  - ・ 月別集計
  - ・ メンタル対応集計
- 4 新型コロナウイルス感染症対策まとめ
- 5 第 44 回全国大学メンタルヘルス学会報告
- 6 スタッフ

# 1 事業実施報告

| 月 | 日  | 業務内容                                     | 担当者等                          |
|---|----|------------------------------------------|-------------------------------|
| 4 | 3  | 入学式救護待機                                  | 岸本保健師                         |
|   | 4  | 学部新入生健康診断                                |                               |
|   | 5  | 大学院新入生健康診断/在学生健康診断                       |                               |
|   | 6  | 在学生健康診断 2日間                              |                               |
|   | 11 | 交流学生健診書類発送/健康診断尿検体未提出者検査                 |                               |
|   | 12 | 健康診断血圧再検査                                |                               |
|   | 21 | スポーツ大会救急物品貸出                             |                               |
|   | 27 | 健康診断予備日<br>(4月初旬に受診できなかった学生および交流学生)      |                               |
|   | 29 | 休日授業日出勤                                  | 柳澤保健師                         |
| 5 | 5  | 休日授業日出勤                                  | 岸本保健師                         |
|   | 9  | 4月4～7日受診者分健康診断書発行開始                      |                               |
|   | 10 | 健康診断予備日血圧再検査                             |                               |
|   | 11 | 健康診断予備日尿検査未提出者検査<br>ハラスメント相談員研修会 オンライン参加 | 柳澤・岸本保健師                      |
|   | 18 | 健康診断予備日受診者分健康診断書発行開始                     |                               |
| 6 | 10 | KODAIRA 祭救急物品貸出                          |                               |
|   | 16 | 日本精神医学会 2日間 福岡                           | 丸田医師                          |
|   | 19 | AHEAD 理事会                                | 丸田医師                          |
|   | 26 | 一橋大学職員採用試験救護待機                           | 柳澤保健師                         |
| 7 | 3  | 関東甲信越職員採用試験救護待機                          | 岸本保健師                         |
|   | 18 | 休日授業日出勤                                  | 柳澤保健師                         |
| 8 | 24 | 音楽療法 ライアーの会                              | 丸田医師、外部講師                     |
| 9 | 1  | 全国大学保健管理研究集会関東甲信越地方部会<br>東工大ハイブリット開催 2日間 | 対面参加 丸田医師<br>オンライン参加 柳澤・岸本保健師 |
|   | 3  | オープンキャンパス救護待機                            | 柳澤保健師                         |
|   | 7  | 国立9月健康診断                                 |                               |

|    |    |                                   |                  |
|----|----|-----------------------------------|------------------|
|    | 14 | 国立 9 月健診血圧再検査                     |                  |
|    | 15 | 国立 9 月健診尿検体未提出者検査                 |                  |
|    | 19 | 休日授業日出勤                           | 柳澤保健師            |
|    | 22 | 千代田キャンパス健診                        |                  |
|    | 21 | 休日授業日出勤                           | 岸本保健師            |
| 10 | 17 | 一橋祭運営委員会へ AED トレーニングキット貸出         |                  |
|    | 19 | 全国大学保健管理研究集会 北里大学 2 日間            | 牛澤医師、柳澤保健師       |
|    | 21 | 国立大学法人保健管理施設協議会 総会                | 稲葉センター長          |
| 11 | 3  | 休日授業日出勤                           | 岸本保健師            |
|    | 7  | 一橋祭運営委員会へ AED トレーニングキット貸出         |                  |
|    | 12 | 法科大学院入試救護場所提供                     |                  |
|    | 18 | 一橋祭救急物品貸出                         |                  |
|    | 19 | 一橋祭救護待機 2 日間                      | 柳澤・岸本保健師         |
|    | 21 | 産業医研修 5 日間                        | 牛澤医師             |
| 12 | 8  | 全国大学メンタルヘルス学会リハーサル                | 丸田・牛澤医師、吉本カウンセラー |
|    | 21 | 全国大学メンタルヘルス学会 前日準備                | 全スタッフ            |
|    | 22 | 全国大学メンタルヘルス学会 一橋講堂 2 日間           | 全スタッフ            |
| 1  | 14 | 大学入学共通テスト救護待機 2 日間                | 丸田・牛澤医師、柳澤・岸本保健師 |
|    | 24 | 東保健センター分室荷物撤去（完全閉室）               |                  |
|    | 28 | 共通テスト追試救護待機                       | 柳澤保健師            |
| 2  | 18 | 私費留学生追試験救護待機                      | 柳澤保健師            |
|    | 25 | 前期日程入学試験救護待機 2 日間                 | 丸田・牛澤医師、岸本・柳澤保健師 |
| 3  | 4  | 学生相談学会                            | 丸田医師             |
|    | 12 | 後期日程入学試験救護待機                      | 牛澤医師、岸本保健師       |
|    | 16 | フィジカルヘルスフォーラム 名古屋大学 2 日間          | 牛澤医師             |
|    | 28 | 第 3 回保健センター専門委員会（メール審議）<br>30 日まで |                  |

## 2 学生定期健康診断

### «2022 年度概要»

国立キャンパスでは毎年4月初旬（4日間）・下旬（1日）と9月中旬（9月入学留学生対象）に健康診断を実施している。2022年度も2021年度に引き続き新型コロナウイルス感染症対策として、健診項目のうち視力測定を行わない、受付時間当りの学生数を減らすなどの調整を行い、健診当日も感染症予防策を講じながら予定通りに実施した。留学生の入国緩和に伴い、交流学生が増加したことにより9月の国立キャンパス定期健康診断の会場を保健センターから兼松講堂に変更した。千代田キャンパスについては例年通り9月下旬に同じく視力測定を行わない形で実施した。健診日程や内容については健診業者との打合せを数度行い、調整を図った。

### «健診対象者»

健診対象者は例年通り、学籍を有する全学生（他大学からの単位互換学生は除く）で、交流学生、研究生も対象になっている。聴講生、科目等履修生の希望者や、休学中の学生も受診可能である。

社会人学生で所属する会社の健康診断を受診する学生に関しては、大学の健康診断を受ける必要はなく、代わりに会社等で受診した健康診断書類の提出を依頼しており、千代田キャンパスの学生、国立地区の大学院生より多数提出があった。

### «健康診断書類の配布方法»

- 新入生は入学手続き書類に同封
- 在学生、交流学生は自宅宛てに郵送

### «健診内容»

| 健診項目     | 内 容                                                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 身長       |                                                                                                 |
| 体重       |                                                                                                 |
| BMI      | 身長・体重から自動計算（後日データ搬入時に把握）                                                                        |
| 尿検査      | 基本的には尿容器を事前に配布し、早朝尿を持参させるが、忘れた場合は随時尿での検査も実施している。※当日検査ができない学生は後日検査<br>尿糖・尿蛋白のうち1項目でも（+）以上が出たら再検査 |
| 血圧測定     | 最高血圧 140 以上、最低血圧 90 以上の場合は、後日保健センターにて再検査                                                        |
| 看護師問診    | 問診票・メンタル調査票を提出させ、看護師による問診をおこなった。<br>相談があるものに対しては、医師、臨床心理士が当日面接した。                               |
| 胸部 X 線撮影 | 二重読影後、要精密検査者には連絡し、外部医療機関を紹介した。                                                                  |

会場での密集を避けるため、例年実施している視力は実施しなかった。

尿検査もその場で測定はせず、提出のみとした。

### «健診当日の様子»

2021 年同様、引き続き感染防止対策を実施しスムーズに行うことができた。

## 定期健康診断年間スケジュール

| 月    | 実施項目                                                                                                          |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 月  | 国立キャンパス学部・大学院新入生定期健康診断<br>国立キャンパス学部・大学院在校生健康診断<br>定期健康診断再検査（尿・血圧・胸部レントゲン）<br>国立キャンパス健康診断予備日                   |
| 5 月  | 予備日再検査（尿・血圧・胸部レントゲン）<br>4 月健康診断結果発行開始（教務課自動発行機にて）<br>健康診断フォローアップ（要フォロー者呼び出し・診察・紹介状作成・外部医療機関紹介・面談・カウンセリング・相談等） |
| 6 月  | 予備日健康診断結果発行開始、4 月・5 月分健診集計作成<br>次年度の健診日程調整                                                                    |
| 7 月  | 次年度健診日程立案、<br>9 月健康診断日程確定 ウェブサイト掲載、千代田健診日程確定                                                                  |
| 8 月  | 9 月健康診断 CELS 掲載、千代田キャンパス健診書類準備                                                                                |
| 9 月  | 国立地区 9 月健康診断実施<br>千代田キャンパス健康診断実施                                                                              |
| 10 月 | 9 月健康診断フォローアップ（要フォロー者呼び出し・診察・紹介状作成・<br>外部医療機関紹介・面談・カウンセリング・相談等）<br>9 月健康診断書自動発行機発行開始、次年度健診日程決定                |
| 11 月 | 仕様書作成（3 年契約）・必要年                                                                                              |
| 12 月 | 健診業者確定（入札、開札）<br>健診項目見直し<br>健康診断書類見直し、印刷<br>学生委員会にて健康診断結果報告                                                   |
| 1 月  | 新入生用健康診断書類（業者に袋詰めまで依頼）搬入<br>ウェブサイトに次年度健診日程掲載                                                                  |
| 2 月  | 在学生書類準備                                                                                                       |
| 3 月  | 在校生用書類郵送、<br>CELS に日程掲示                                                                                       |

定期健康診断受診者集計

実施日：【国立キャンパス】学部・大学院新入生：4月4・5日、 在学生：4月5～7日 予備日4月27日

秋入学：9月7日 会場：兼松講堂

【千代田キャンパス】9月22日 会場：一橋講堂一階会議室

| 学 部     |       |       |       |        |       | 大学院（国立） |            |        |        | 学部・大学院総計 |       |
|---------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|------------|--------|--------|----------|-------|
|         | 1年生   | 2年生   | 3年生   | 4年生    | 合計    |         | 修士・専門職学位課程 | 博士後期課程 | 合計     | (非正規生除く) |       |
| 在籍者数    | 1021  | 1054  | 1032  | 1216   | 4323  | 在籍者数    | 1,262      | 554    | 1,816  | 在籍者数     | 6,139 |
| 受診者数    | 1006  | 826   | 702   | 591    | 3125  | 受診者数    | 686        | 182    | 868    | 受診者数     | 3,993 |
| 診断書提出者数 | 0     | 0     | 0     | 0      | 0     | 診断書提出者数 | 96         | 16     | 112    | 診断書提出者数  | 112   |
| ※受診率    | 98.5% | 78.4% | 68.0% | 48.6%  | 72.3% | ※受診率    | 62.0%      | 35.7%  | 54.0%  | ※受診率     | 66.9% |
| (前年度)   | 97.6% | 84.8% | 69.7% | 67.8%  | 79.4% | (前年度)   | 81.7%      | 37.7%  | 65.7%  | (前年度)    | 75.9% |
| 前年比     | 0.9%  | -6.4% | -1.7% | -19.2% | -7.1% | 前年比     | -19.7%     | -2.0%  | -11.7% | 前年比      | -9.0% |

非正規生

<大学院内訳>

(交換留学生・研究生・科目等履修生)

修士課程・  
専門職学位課程

博士後期課程

|         |     |
|---------|-----|
| 受診者数    | 455 |
| 診断書提出者数 | 15  |
| 計       | 470 |
| (前年度)   | 13  |

|         |        |        |        |
|---------|--------|--------|--------|
|         | 1年生    | 2・3年生  | 合計     |
| 在籍者数    | 539    | 723    | 1,262  |
| 受診者数    | 315    | 371    | 686    |
| 診断書提出者数 | 95     | 1      | 96     |
| ※受診率    | 76.1%  | 51.5%  | 62.0%  |
| (前年度)   | 97.8%  | 71.5%  | 81.7%  |
| 前年比     | -21.7% | -20.0% | -19.7% |

|         |        |       |       |       |
|---------|--------|-------|-------|-------|
|         | 1年生    | 2年生   | 3年生   | 合計    |
| 在籍者数    | 84     | 103   | 367   | 554   |
| 受診者数    | 40     | 48    | 94    | 182   |
| 診断書提出者数 | 9      | 5     | 2     | 16    |
| ※受診率    | 58.3%  | 51.5% | 26.2% | 35.7% |
| (前年度)   | 76%    | 53.8% | 26.3% | 37.7% |
| 前年比     | -18.2% | -2.3% | -0.1% | -2.0% |

○国立秋健診の受診者は 193 名であった。

○千代田キャンパス健診の受診者は 56 名であった。

### 3 利用者集計

科別・所属別集計

|      | 学部学生  |       | 大学院学生 |     | 教職員 |     | 家族 |    | その他 |    | 合 計   |       |
|------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|----|----|-----|----|-------|-------|
|      | 人数    | 回数    | 人数    | 回数  | 人数  | 回数  | 人数 | 回数 | 人数  | 回数 | 人数    | 回数    |
| 内科   | 719   | 883   | 189   | 226 | 20  | 131 | 7  | 7  | 13  | 13 | 948   | 1,260 |
| 外科   | 22    | 35    | 7     | 10  | 4   | 5   | 0  | 0  | 4   | 4  | 37    | 54    |
| 整形外科 | 14    | 19    | 9     | 13  | 5   | 6   | 0  | 0  | 2   | 2  | 30    | 40    |
| 皮膚科  | 8     | 13    | 5     | 8   | 4   | 5   | 0  | 0  | 3   | 3  | 20    | 29    |
| 泌尿器科 | 0     | 0     | 0     | 0   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0   | 0  | 0     | 0     |
| 眼科   | 2     | 2     | 1     | 3   | 3   | 3   | 0  | 0  | 1   | 1  | 7     | 9     |
| 耳鼻科  | 1     | 1     | 3     | 3   | 1   | 1   | 0  | 0  | 0   | 0  | 5     | 5     |
| 歯科   | 1     | 1     | 2     | 2   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0   | 0  | 3     | 3     |
| メンタル | 90    | 432   | 75    | 413 | 49  | 198 | 25 | 62 | 14  | 32 | 253   | 1,137 |
| 婦人科  | 2     | 2     | 1     | 3   | 0   | 0   | 0  | 0  | 0   | 0  | 3     | 5     |
| 検査測定 | 308   | 322   | 149   | 156 | 10  | 10  | 0  | 0  | 0   | 0  | 467   | 488   |
| 診断書  | 71    | 90    | 13    | 18  | 3   | 3   | 0  | 0  | 0   | 0  | 87    | 111   |
| その他  | 69    | 106   | 29    | 102 | 6   | 9   | 5  | 5  | 21  | 22 | 130   | 244   |
| 合 計  | 1,307 | 1,906 | 483   | 957 | 105 | 371 | 37 | 74 | 58  | 77 | 1,990 | 3,385 |

月別集計

|      | 学部学生  | 大学院学生 | 教職員 | 家族 | その他 | 合 計   |
|------|-------|-------|-----|----|-----|-------|
| 4 月  | 474   | 226   | 44  | 15 | 8   | 767   |
| 5 月  | 196   | 73    | 36  | 5  | 2   | 312   |
| 6 月  | 154   | 65    | 40  | 11 | 3   | 273   |
| 7 月  | 242   | 75    | 36  | 1  | 1   | 355   |
| 8 月  | 188   | 61    | 36  | 3  | 5   | 293   |
| 9 月  | 107   | 77    | 38  | 5  | 3   | 230   |
| 10 月 | 114   | 74    | 23  | 4  | 5   | 220   |
| 11 月 | 123   | 77    | 31  | 6  | 21  | 258   |
| 12 月 | 157   | 77    | 14  | 10 | 2   | 260   |
| 1 月  | 69    | 65    | 26  | 4  | 12  | 176   |
| 2 月  | 39    | 35    | 20  | 3  | 3   | 100   |
| 3 月  | 43    | 52    | 27  | 7  | 12  | 141   |
| 合 計  | 1,906 | 957   | 371 | 74 | 77  | 3,385 |

メンタル内容別相談件数

| 所属        | 学部生 | 大学院生 | 教職員 | 家族 | その他 | 計   |
|-----------|-----|------|-----|----|-----|-----|
| 医師診察      | 73  | 52   | 50  | 0  | 8   | 183 |
| 産業医面接     | 0   | 0    | 13  | 0  | 0   | 13  |
| 病院紹介      | 15  | 11   | 3   | 0  | 1   | 31  |
| 紹介状発行     | 10  | 14   | 5   | 0  | 1   | 30  |
| コンサルテーション | 1   | 1    | 15  | 40 | 8   | 35  |
| カウンセリング   | 316 | 315  | 79  | 0  | 1   | 708 |
| インテイク面接   | 20  | 18   | 3   | 0  | 0   | 41  |
| 検査        | 2   | 2    | 0   | 0  | 0   | 4   |
| 休養        | 1   | 6    | 29  | 0  | 1   | 37  |
| 救急対応      | 1   | 0    | 0   | 0  | 0   | 1   |
| グループワーク   | 0   | 2    | 0   | 0  | 0   | 2   |
| 家族会       | 0   | 0    | 0   | 19 | 0   | 19  |
| 保健師相談     | 4   | 3    | 6   | 0  | 3   | 16  |
| その他       | 11  | 19   | 0   | 3  | 1   | 34  |

コミュニケーション・グループワーク 音楽療法【ライアーの世界】

開催日 2023年8月24日(水)13:15～

参加者 学生 2名 教職員 7名 計 9名

一橋大学保健センター主催

# ライアーの世界

\*ライアーとは、映画「千と千尋の神隠し」の主題歌でも用いられた1926年にドイツで生まれた弦楽器です



2022年夏期ソーシャル  
コミュニケーション・グループ  
ワークでは、ライアーを用いた  
音楽療法ワークショップを  
実施します。

奮ってご参加ください

日時：2022年8月24日(水) 13:15～ (3限時)  
場所：保健センター  
講師：勝田恭子先生  
アントロポゾフィー音楽療法士・  
日本音楽療法学会認定音楽療法士  
対象：学生（休学中も可）・教職員など  
保健センターを利用できる方

お申込み・お問合せ：一橋大学保健センター  
[hokesen@ad.hit-u.ac.jp](mailto:hokesen@ad.hit-u.ac.jp)  
042-580-8172

## 4 新型コロナウイルス感染症対応まとめ

保健センターは新型コロナウイルス感染症の罹患学生および濃厚接触者と判断された学生の報告窓口となっている。

＊職員の報告先は所属部署であるため、保健センターでは報告を受けていないが、体調不良時の相談や発熱時のクリニック紹介などの対応をした。

2022 年度は大学の**活動方針 3**でスタートしたが、6 月 1 日から**活動方針 1**に引き下げられた。

### 参考

〈活動方針 3 = 対面授業とオンライン授業を組み合わせ実施、課外活動は原則として**全面禁止**〉

〈活動方針 1 = 授業は原則対面授業、課外活動は感染拡大防止に**最大限配慮していると認められた課外活動**(=感染症対策マニュアルを策定し、学生支援課に提出している団体)に限る〉

そのため、前年度は全面禁止されていた課外活動の夏合宿や対外試合などが従来のように行われるようになり、全国的な感染者増加と相まって次頁グラフに示すとおり 7 月・8 月の罹患学生数が大幅に増加、日々電話対応に追われた。

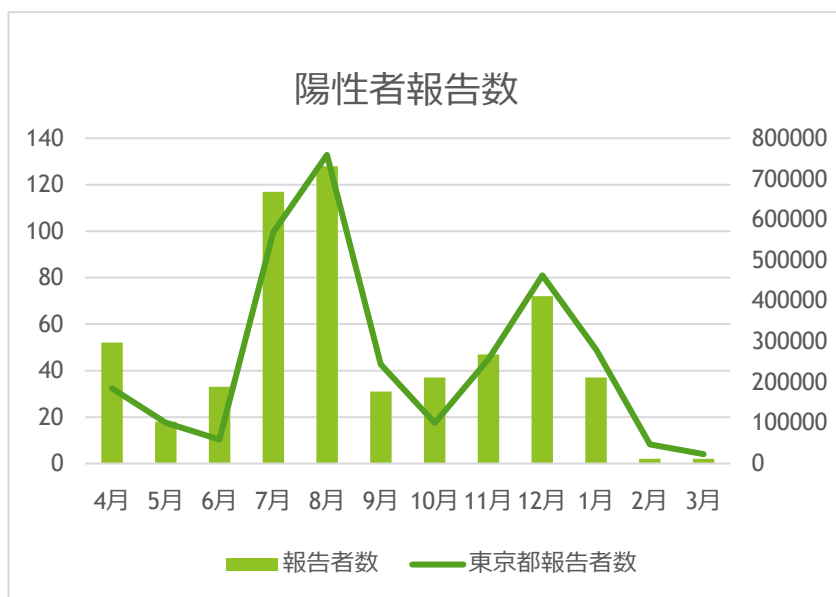
この時期には課外活動内でのクラスターの発生が認められ、一人の学生が複数の課外活動に属していたり、試合後の打ち上げや学内友人との食事等により感染を広めるといった状況も見られた。また、7 月には千代田キャンパスの卒業式があり、フェアウェルパーティでの多数の感染が報告された。

前年度までは夏季一斉休業中、保健センタースタッフが持ち回りで感染報告に電話対応をしたが、非常に煩雑であったため、その対策も見据えて 8 月より新型コロナウイルス連絡フォームが導入された。これにより、濃厚接触者は連絡フォームによる連絡だけとなり、感染者も保健センター閉室日は連絡フォームを使用することとなった。しかし、感染者については翌開室日に電話連絡をする必要があり、濃厚接触者についても連絡フォームだけでは必要な情報が不足しているため、電話による確認が必要な場合もあった。

9 月には報告者数は一気に減り、その後 12 月に増加が見られたが、2 月に入って授業がなくなると報告者数は激減した。

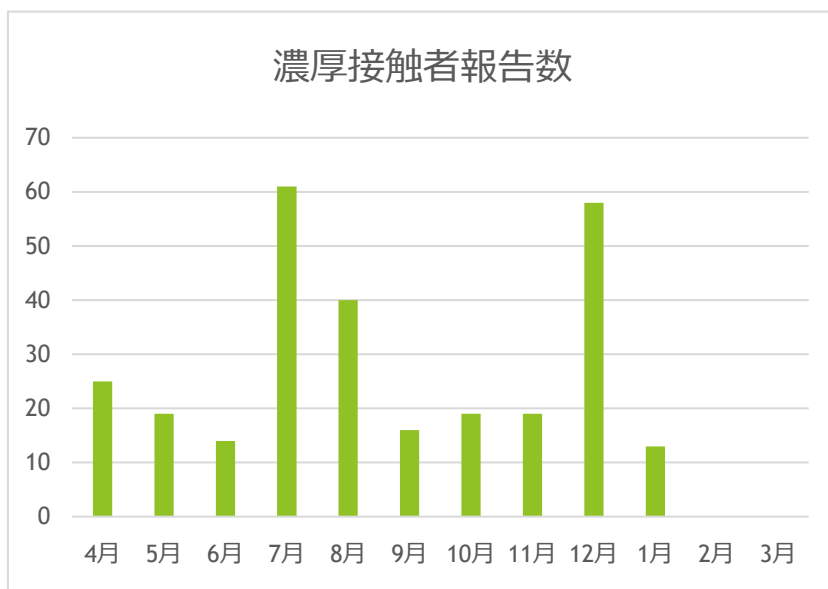
## 陽性者

| 月    | 報告者数 | 東京都報告者数 |
|------|------|---------|
| 4 月  | 52   | 184860  |
| 5 月  | 18   | 100826  |
| 6 月  | 33   | 58999   |
| 7 月  | 117  | 567960  |
| 8 月  | 128  | 759118  |
| 9 月  | 31   | 243973  |
| 10 月 | 37   | 100143  |
| 11 月 | 47   | 257031  |
| 12 月 | 72   | 462612  |
| 1 月  | 37   | 279887  |
| 2 月  | 2    | 47190   |
| 3 月  | 2    | 23072   |



## 濃厚接触者

| 月    | 報告者数 |
|------|------|
| 4 月  | 25   |
| 5 月  | 19   |
| 6 月  | 14   |
| 7 月  | 61   |
| 8 月  | 40   |
| 9 月  | 16   |
| 10 月 | 19   |
| 11 月 | 19   |
| 12 月 | 58   |
| 1 月  | 13   |
| 2 月  | 0    |
| 3 月  | 0    |



## 5 全国大学メンタルヘルス学会総会

第 44 回全国大学メンタルヘルス学会総会を総会事務局として開催した。

### 開催概要

- (1) 会議の名称: 第 44 回全国大学メンタルヘルス学会総会
- (2) 総会長: 丸田 伯子 (一橋大学保健センター)
- (3) テーマ: 「先がよめない時代の持続可能な支援の探求」
- (4) 会期: 2022 年 12 月 22 日 (木) ~ 12 月 23 日 (金)
- (5) 会場: 一橋大学一橋講堂 及び WEB (ハイブリッド方式にて開催予定)  
〒101-8439 東京都千代田区一ツ橋 2-1-2 学術総合センター内
- (6) 主催: 特定非営利活動法人 全国大学メンタルヘルス学会
- (7) 共催: 一般社団法人 国立大学保健管理施設協議会  
国立大学法人 一橋大学
- (8) 後援 (予定): 文部科学省、独立行政法人 日本学生支援機構
- (9) 運営組織: 総会長 丸田 伯子 (一橋大学保健センター)  
実行委員 岡本 純也 (一橋大学学生相談室)  
大内 佑子 (一橋大学学生相談室)  
高取 巳喜男 (一橋大学保健センター)  
柳澤 千恵子 (一橋大学保健センター)  
岸本 郁子 (一橋大学保健センター)  
吉本 美知代 (一橋大学保健センター)  
小原 美樹 (一橋大学保健センター)
- (10) 参加資格: 大学における保健管理、または学生相談に従事している者、大学等のメンタルヘルスに関心を持つもの及び全国大学メンタルヘルス学会会員
- (11) 参加者数: 120 名 (予定)
- (12) 主なプログラム: 教育講演、研究班発表、一般研究発表 (口頭/ポスター)  
教育講演、研究班発表は一橋大学一橋講堂で行う。参加が難しい場合は zoom での発表を可能とする。また、学会総会会期中に理事会を一橋大学一橋講堂で行う。
- (15) 総会事務局: 一橋大学保健センター内

〒186-8601 東京都国立市中 2-1

TEL: 042-580-8172 FAX: 042-580-8170

E-mail: jacmh44th@gmail.com

# 第44回 全国大学メンタルヘルス学会総会

プログラム・抄録集

.....

## 先が読めない時代の 持続可能な支援の探求

ハイブリッド開催

会期

2022年12月22日（木）・23日（金）

総会長

丸田伯子（一橋大学 保健センター）

会場

一橋大学一橋講堂およびオンライン一橋講堂（二階会議場）東京都千代田区一ツ橋2-1-2

主催：特定非営利活動法人 全国大学メンタルヘルス学会

共催：一般社団法人 国立大学保健管理施設協議会・国立大学法人 一橋大学

後援：文部科学省・独立行政法人 日本学生支援機構・公益社団法人 全国大学保健管理協会

ご挨拶

## 全体テーマ： 先が読めない時代の持続可能な支援の探究

師走に入り第44回大学メンタルヘルス学会総会の開催日程が近くなりました。あらためてご挨拶申し上げます。

今年度の総会開催形式は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響を懸念しながら9月下旬時点でハイブリッド開催となりました。当初の対面開催から変更となりますが、できるだけ多くの方々に参加していただく機会となることを目指しています。

感染症はもとより、私たちを取り巻く環境は目まぐるしく変化を続けています。変化する中で普遍的な意義を求める姿勢が大事であることに着目し、全体テーマを『先がよめない時代の持続可能な支援の探究』としました。

Covid-19による感染拡大は、グローバルにもいまだ脅威であり続けています。感染症の症状自体は軽症化したと言われますが、その一方で罹患後の後遺症や長期経過についての報告から、メンタルヘルスとの関連も指摘され、予断を許す状況とは言えません。

キャンパスでは対面講義が再開されるようになり、さらに部活や種々の行事についても対面で取り組むことが増えています。一見すると、学生たちの生活は日常を取り戻しているように見えます。しかし、ここ数年間に新しい生活様式を経験した学生は、いわば変容したリアリティーの経験を持つ世代と言えるかもしれません。就職や社会参入により彼らのメンタリティーが今後どのように形成されるか興味深いですが、それがわかるにはなお時間が必要と考えられます。

特別講演および教育講演は、保健センターや学生相談の業務において興味深く思われるだろう話題を選び、第一線で活躍なさっている方に講師をお願いしました。すなわち「発達を含めた大学生のメンタルヘルス支援をどう考えるか」（神尾陽子先生）、「大学におけるメンタルヘルス教育について」（石井映美先生）、「市販薬乱用・依存の理解と援助」（松本俊彦先生）、さらに「大学勤務者のメンタルヘルスと法～対応困難な事例を念頭に～」(三柴丈典先生)です。

いずれの題目も、変化の多い昨今にあっても普遍性のあるテーマであり、かつキャンパスで支援に関わる人々が十分に理解することが望ましいテーマだと考えています。

特別講演・教育講演に加え、研究発表、一般演題発表、さらにポスター発表もあります。

高等教育機関において学生支援に関わる方々や教職員の支援に関わる方々、あるいはキャンパスとは直接関わりがないとしてもご関心を持って下さる方々にとって、本総会がお役に立ちますことを心より願っています。

2022 年 12 月

第44回全国大学メンタルヘルス学会総会長  
一橋大学 保健センター 丸田 伯子

## 総会プログラム

1日目 12月22日（木）

|       |                                                                                                 |             |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 9:30  | 受 付                                                                                             |             |
| 10:15 | 開会式                                                                                             |             |
| 10:30 | 一般研究発表                                                                                          |             |
| 12:00 | 昼休憩                                                                                             | 理事会（～13:00） |
| 13:15 | 一橋大学保健センター長挨拶                                                                                   |             |
| 13:20 | 特別講演1<br>「発達を含めた大学生のメンタルヘルス支援をどう考えるか」<br>講 師：神尾 陽子 氏<br>（お茶の水女子大学人間発達教育科学研究所 客員教授／神尾陽子クリニック 院長） |             |
| 14:30 | 休 憩                                                                                             |             |
| 14:45 | 教育講演1<br>「大学におけるメンタルヘルス教育について」<br>講 師：石井 映美 氏<br>（早稲田大学 保健センター 教授）                              |             |
| 15:50 | 休 憩                                                                                             |             |
| 16:00 | 社員総会                                                                                            |             |
| 16:30 |                                                                                                 |             |

2日目 12月23日（金）

|       |                                                                                        |               |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 9:00  | 受 付                                                                                    |               |
| 9:30  | 研究班発表                                                                                  |               |
| 10:30 | 一般研究発表                                                                                 |               |
| 11:50 | 昼休憩                                                                                    | 岡庭賞選考（～12:50） |
| 13:10 | 特別講演2<br>「市販薬乱用・依存の理解と援助」<br>講 師：松本 俊彦 氏<br>（国立研究開発法人精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長） |               |
| 14:20 | 休 憩                                                                                    |               |
| 14:35 | 教育講演2<br>「大学勤務者のメンタルヘルスと法～対応困難な事例を念頭に～」<br>講 師：三柴 丈典 氏<br>（近畿大学 法学部 教授）                |               |
| 15:45 | 休 憩                                                                                    |               |
| 15:55 | 閉会式<br>▪ 岡庭賞受賞式<br>▪ 次年度総会会長挨拶<br>▪ 閉会の辞                                               |               |
| 16:20 |                                                                                        |               |

○開催当日は全国大学生協より協力を受け、受付スタッフとしてお手伝いをいただいた。

○障害学生支援室スタッフ 3 名も会場準備、受付、案内等で協力いただいた。

○参加者数

12 月 22 日 対面 54 名

オンライン参加 124 名

合計 178 名

12 月 23 日 対面 56 名

オンライン参加 123 名

合計 179 名

## 2022 年度 保健センタースタッフ

稲葉 哲郎      保健センター長   社会学研究科・社会学部   教授

丸田 伯子      精神科医、産業医、教授

牛澤 洋人      内科医、准教授

柳澤 千恵子   保健師

岸本 郁子      保健師

吉本 美知代   公認心理師・臨床心理士

小原 美樹      公認心理師・臨床心理士

高取 己喜男   事務職員