

平成 21 年 4 月 30 日  
一橋大学危機管理室長  
山内 進

### 新型インフルエンザの発生について

本日、WHO（世界保健機関）は、メキシコで発生した豚インフルエンザの警戒レベルをフェーズ5に引きあげました。フェーズ5というのは、大きな集団に感染がみられるが、ヒト→ヒト感染は限定的な状況を指します。

本学の学生及び教職員においては、メキシコへの不要不急の渡航は自粛し、メキシコ滞在者には速やかな帰国を勧告します。また、今後メキシコ以外の発生国への渡航に関しても注意が必要です。渡航先の最新の情報を入手するように努めてください。

#### **\* 今、できること**

<予防>・・・感染の仕方は、通常のインフルエンザと一緒にです。

- ・外出する際は、人混みを避ける。
- ・積極的に手洗いとうがいをを行う。
- ・咳やくしゃみ・つば等による感染を防ぐためマスク（不織布製マスクが推奨されています。薬局等で購入可）を着用

「咳エチケットのすすめ」

せき、くしゃみの症状がある時はマスクをする

せき、くしゃみをするときは口と鼻をティッシュで覆う

せき、くしゃみをするときは、周りの人から顔をそむける

#### **\* 正確な情報を収集しましょう**

・外務省海外安全ホームページ <http://www.pubanzen.mofa.go.jp>

・厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansensyou.html>

・厚生労働省検疫所 <http://www.forth.go.jp/>

・世界保健機関（WHO） <http://www.who.int/en/>

・外務省 新型インフルエンザ相談窓口 Tel:03-5501-8000

(内) 5370・5375・2331

・米疾病対策センター（CDC） <http://www.cdc.gov/swineflu>

・国立感染症情報センター <http://idsc.nih.gov.jp/index-j.html>