

1 PC

PC の推奨仕様は以下の通りです。

ただし、推奨仕様を満たす PC を既に所有している場合、または、現在所有している PC の性能が学習の遂行上著しく不十分であると思われる場合を除き、新たに購入する必要はありません。

(1) CPU、メモリ等

本学の契約期間中、本学の学生が無料利用できる Microsoft 365 Apps for enterprise (Office アプリケーション: Word, Excel, PowerPoint)や、相互参加型のオンライン授業で使用される可能性があるアプリ (Web 会議アプリ) の利用を踏まえた推奨環境は以下の通りですので参考にしてください。なお、スペックが高い PC の方が円滑に動きますので、余裕を持った機器の利用を推奨します。

● Windows

CPU: 2 コア 2 GHz 以上、Intel Core i シリーズ(i5/i7)を推奨。

メモリ: 8 GB RAM 以上 (快適な動作には 16GB 以上を推奨)

ディスプレイ: 画面解像度 1280 x 768 以上

OS: Windows 10 /11 Home 又は Pro (64bit)

※Windows 10 S モードは Zoom の動作がサポートされていません。

● Mac

CPU: M1 / M1 PRO / M1 MAX もしくは Intel Core i シリーズ(i5/i7)

メモリ: 8 GB RAM 以上 (快適な動作には 16GB 以上を推奨)

ディスプレイ: 画面解像度 1280 x 800 以上

OS: macOS の最新バージョンとその2つ前までのバージョンでサポートされます。

※2022年3月現在 Zoom は、MacOS X 10.9 以降がサポートされています。

※サポートの詳細は、以下を参考にしてください。

Microsoft 365 (教育機関向け): <https://www.microsoft.com/ja-jp/microsoft-365/microsoft-365-and-office-resources#coreui-heading-7142msj>

Zoom: <https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-Zoom-のシステム要件-Windows-macOS-Linux>

Google Meet: <https://support.google.com/meet/answer/7317473?hl=ja>

WebEx: <https://help.webex.com/ja-jp/nki3xrq/Webex-Meetings-Suite-System-Requirements>

(2) モバイル・デスクトップの別

持ち運びの観点からモバイル PC(ノート PC)の方が望ましいです。

(3) マイク・カメラ

相互参加型のオンライン授業の場合、マイク・カメラが必要です。マイク・カメラ付き PC を検討してください。(ただし、後から外付 USB カメラやヘッドセットを別に購入することでも対応可能です。)

(4) ディスプレイサイズ

見やすさの観点から、モバイル PC の場合、ディスプレイは 11 インチ(※)以上がよいと考えられます。ディスプレイサイズが小さいと、スライド等の文字が見つらくなる可能性があります。(ただし、PC と外付けのディスプレイやデジタルテレビをつなぐことで、大きな画面に投影できる場合があります。)

※人によっては、見やすさと持ち運びやすさのバランスが異なるので、実機を店頭等で確認してから購入することをお勧めします。

(5) Wi-Fi (無線 LAN)

Wi-Fi6(IEEE802.11ax)対応を推奨します。

2 ネットワーク環境

自宅のネットワーク環境は、有線・無線インターネットを問わず、容量無制限プランのものをお勧めします。なお、無線インターネット回線の容量無制限プランの中には、一定の使用量を超えると、回線速度が著しく遅くなり、動画視聴に支障を来すおそれがあるものがあります。利用条件・内容をよく確認してください。

回線速度としては、相互参加型授業の場合は、1.5Mbps 以上を推奨します。(ただし、ビデオの画質や TV 会議参加人数等、利用状況や環境によって回線速度の帯域が不足することもありますのでご注意ください。)

[各 Web 会議システムのネットワーク要件]

Zoom:

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023->

[Zoom-%E3%81%AE%E3%82%B7%E3%82%B9%E3%83%86%E3%83%A0%E8%A6%81%E4%BB%B6-Windows-macOS-Linux](https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-Zoom-%E3%81%AE%E3%82%B7%E3%82%B9%E3%83%86%E3%83%A0%E8%A6%81%E4%BB%B6-Windows-macOS-Linux)

Google Meet:

<https://support.google.com/meethardware/answer/4541234?hl=ja>

Webex:

<https://help.webex.com/ja-jp/WBX22158/What-are-the-Minimum-Bandwidth-Requirements-for-Sending-and-Receiving-Video-in-Cisco-Webex-Meetings>

3 その他

・ウイルス対策ソフトをインストールしてオンにしておいてください。(Windows であれば OS に付属している Windows Defender が無料で利用できます。) ウィルス定義ファイルは最新のものにしてください。

・OS やブラウザ、アプリはセキュリティパッチを当てるよう心がけてください。また、OS の自動アップデート機能が有効になっていることを確認してください。(Windows は毎月第 2 週にマイクロソフトから、Windows のアップデートが公開されます。)